

提昇個案居家生活功能 -居家無障礙與輔具應用

2008/4/21
紀彥宙 職能治療師

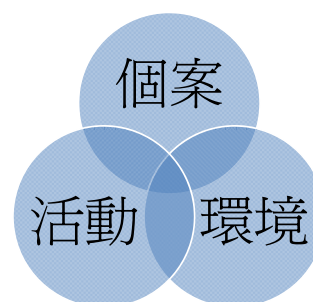
大綱

- 健康是什麼？
- 輔助科技與無障礙環境
- 輔助科技的運用與無障礙環境的建置
- 相關資源連結
- 常見設備

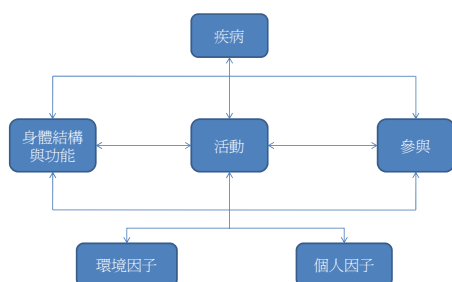
健康是什麼？

- 「生理上、心理上和社會上的完全安寧美好狀態，而不僅僅只是免於疾病或虛弱」
世界衛生組織
- 國際失能分類
- 身體功能及缺陷、活動與參與、環境

健康是什麼？



健康是什麼？



輔助科技與無障礙環境

- 輔助科技
- 輔助科技分類
- 輔助科技實例
- 無障礙環境
- 無障礙環境實例

輔助科技（Assistive Technology）

- 輔助科技是指一系列的設備、器具、服務、策略、及服務來改善身心障礙者所碰到的問題
 - 輔助性科技設備或器具
 - 或稱「輔助器具」（輔具）是指任何產品、零件、儀器、設施，無論是現成商品或是經過個人化特殊設計或改造的物品。
 - 輔助性科技服務
 - 指直接協助身心障礙者選擇、獲得、和使用輔助性科技設備的服務。

7

輔具的功能與目的

- 預防機能障礙及失能
- 維持現有最大的功能
- 促進生活獨立，改善生活品質
- 增加活動的安全性
- 減輕照顧者的負擔，延緩機構化安置的需求

8

輔具選擇的考量原則

- 輔具是因應個別需求的，必須考慮個案各方面的需求、能力及影響因素
- 輔具在選用之前應參考專業人員的評估
- 輔具使用者應接受教育訓練及追蹤
- 先考慮使用補償性方法再考慮使用輔具
- 補償性方法、輔具和環境改造可單獨或合併使用

無障礙設施設備

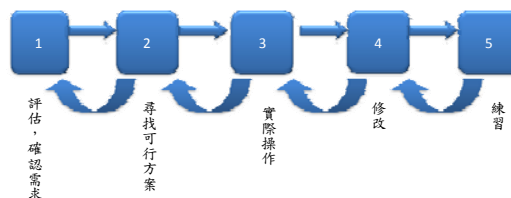
- 運用對物理環境的修改，包括改變、增加或減少，進以增進身心障礙或功能受損者其功能或使其活動可以更加安全。
 - 促進功能
 - 增加安全性

10

何時需要應用輔具及無障礙設施？

- 當個人能力無法達成某些生活目的
- 雖可達成但卻耗費太多體能與時間

輔助科技的運用與無障礙環境的建置



12

瞭解需求

- 了解案主之需求
 - 訪談個案
 - 以個案需求為依歸
 - 提供專業建議
 - 實際操作
 - 瞭解個案實際執行困難
- 瞭解個案之能力及活動相關環境障礙

13

瞭解需求

- 全屋扶手安置-觀察案主原始行為



14

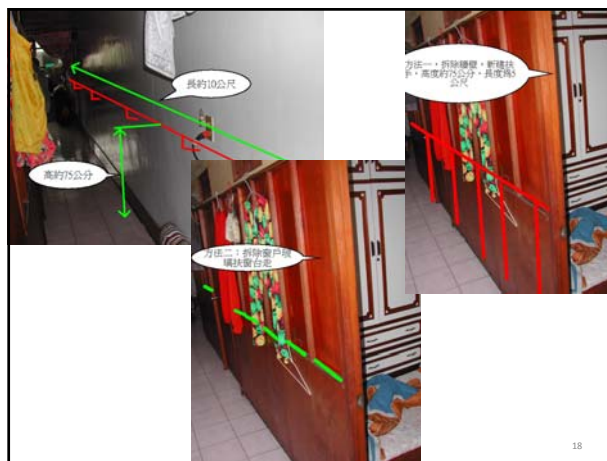
尋找可行方案

- 不花錢-改變個案行為
- 一點點花錢-改變家中擺設（非固定）
- 花一點錢-購買輔具
- 最花錢-環境改造

15



17



18



19

實際操作修改以及練習



20

無障礙環境設置相關標準及建議

- 玄關出入口及通道
- 樓梯
- 臥室
- 廚房
- 客廳
- 浴室、廁所

21

玄關出入口及通道

- 避免高低落差太大
- 如有斜坡需同時有扶手及止滑條
- 地面平坦無銳角
- 有遮雨棚、扶手
- 充足的光線
- 避免雜亂，如鞋子
- 固定牢固的地毯(踏墊)
- 門口及通道寬度需足夠

22

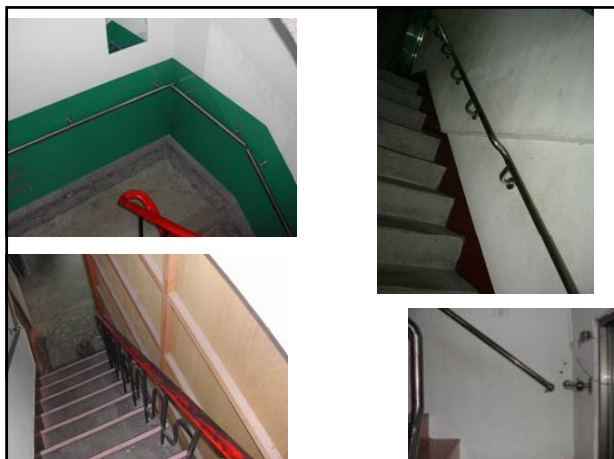


23

樓梯

- 兩側有牢固的扶手
- 樓梯上、下面都有控制電燈的開關
- 照明足夠，最後階有色條提醒
- 每一階面皆有止滑條
- 階梯深度足夠，高度不可太高

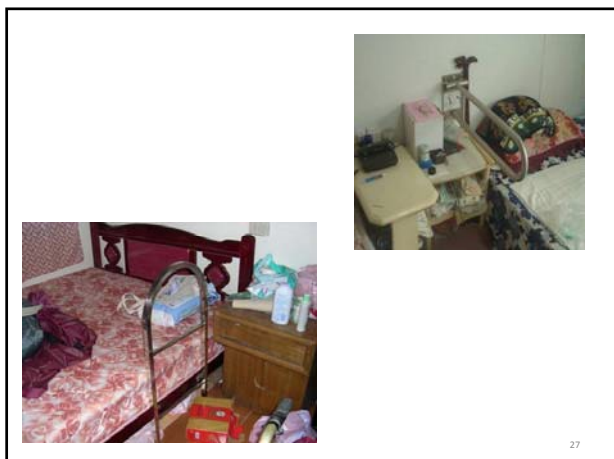
24



臥室

- 加裝夜燈，從床上可直接控制燈之開關
- 電話及活動馬桶椅盡量靠近床邊
- 床旁應避免懸吊及易傾倒之傢俱
- 床鋪高度略高較易起立
- 床邊最好有止滑設施
- 防掉落及離床裝置

26



廚房

- 適合使用者之高度
- 常用物品置於較低處
- 防滴水桌緣系統
- 裝設警示系統
- 銳利之刀器需另外收藏

28



客廳

- 走道上不要有電線或電話線
- 地毯固定於地板上
- 適當安排傢俱，低的茶几及其它物品不出現在通道上
- 適當高度、硬度的座椅容易坐、起

30

浴室、廁所

- 在浴缸、馬桶及洗手檯旁加裝扶手，或使用輔具
- 防滑處置：地面材質、防潮溼、防滑墊、止滑條
- 設置夜燈及緊急按鈕
- 撥桿式水龍頭開關
- 位於寢室旁
- 馬桶高度適當
- 儲物空間要位於適當位置

31

浴廁

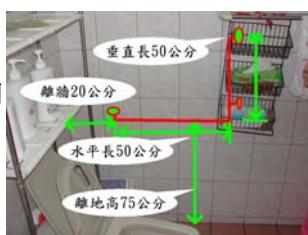
- 門檻



32

浴廁

- 馬桶
 - 兼顧站姿及坐姿
 - 考慮移位方向
 - 裝置扶手後之空間
 - 扶手前置空間



33

浴廁

- 面盆
 - 高度需符合原臉盆之高度



34

浴廁

- 止滑



35

浴缸

- 盡量減少使用
- 如必須，需加裝止滑
- 扶手裝置處為個案常見使用位置
- 需教導個案安全入浴方法

36



輔具取得

- 商品化輔具- 輔具廠商
- 修改類輔具- 製作廠商、輔具中心
- 研製類輔具- 輔具中心
- 通用輔具- 市售
- 輔具購買資訊- 輔具中心、網路

相關資源連結

- 內政部
- 衛生署
- 勞政單位
- 教育單位

內政部相關之輔具服務資源

內政部身心障礙者生活輔助器具補助

- 申請方式：
 - 3) 應備書表：
 - 身心障礙手冊正反面影本
 - 全戶戶口名簿影本
 - 低收入戶證明（非低收入戶者免附）
 - 統一發票
 - 其他：按申請類別需求分別再檢附文件。
- 申請程序：於購置三個月內向戶籍所在地鄉（鎮、市、區）公所提出申請
- 補助內容及程序會依地方政府之不同有所差異

內政部輔具補助申請流程

看診，取得醫師診斷書（三個月內）

治療師評估，取得輔具建議書或特定檢附資料

購買輔具、取得發票

至鄉鎮區公所辦理

書面審查，核准後補助款撥入申請人帳戶

內政部補助輔具資源推廣中心

- 內政部多功能輔具資源整合推廣中心
- 內政部足部輔具與行動資源推廣中心
- 內政部資訊科技與聽語障輔具資源推廣中心

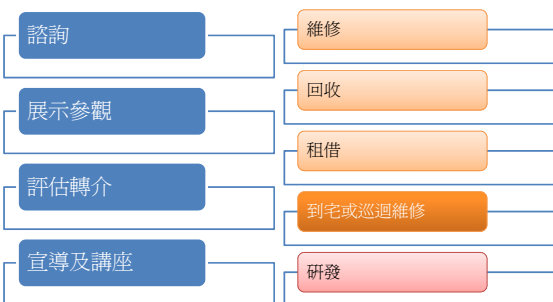
43

內政部補助各縣市身心障礙者輔具資源中心 (福利機構)

- 基隆市- 財團法人伊甸社會福利基金會辦理基隆市身心障礙福利服務中心
- 台北市- 財團法人台北市私立同舟發展中心
- 桃園縣- 財團法人桃園縣私立脊髓損傷潛能發展中心
- 新竹縣- 財團法人私立天主教華光智能發展中心
- 苗栗縣- 財團法人苗栗縣脊髓損傷者協會
- 台中市- 台中市愛心家園
- 台中縣- 財團法人台中縣私立聲輝綜合知能發展中心

44

內政部補助各縣市身心障礙者輔具資源中心 (福利機構)-服務內容



身心障礙者輔助器具巡迴檢修服務

- 內政部補助台北榮總身障重建中心辦理
- 各地方社會局配合辦理
- 「實物支付」的服務方式

45

社會局體系輔具中心

台北市	臺大醫院輔具中心, 第一輔具資源中心
台北縣	台北縣立輔具資源中心
基隆市	伊甸社會福利基金會
新竹市	財團法人耶穌會天主教新竹社會服務中心
新竹縣	新竹縣輔具資源中心
苗栗縣	苗栗縣脊髓損傷者協會 (結合苗栗醫院資源)
台中市	台中市愛心家園 (瑪利亞社會福利基金會)
台中縣	台中縣私立聲輝綜合知能發展中心

47

服務對象 (台北市)

- 身心障礙者：
 - 設籍並實際居住本市且領有本市核(換)發或註記之身心障礙手冊者。
- 一般市民：
 - 設籍並實際居住本市有輔具租借需求之市民。
- 到宅服務對象：
 - 提供重殘、外出不易、家庭支持人力系統弱及住宅硬體不便之身心障礙申換者。
 - 居家無障礙環境
 - 氣墊床
 - 電動床

48

衛生署相關輔具資源

全民健康保險 (健保局)

裝配義肢、支架
可部分補助



衛生署身心障礙醫療復健輔具中心 96年共21家

- 基隆署立醫院
- 台北市立聯合醫院
- 台大醫院
- 新店慈濟醫院
- 林口長庚醫院
- 竹北東元醫院
- 衛生署署立桃園醫院
- 馬偕醫院新竹分院
- 衛生署署立台中醫院
- 中山醫學復健醫院
- 衛生署豐原醫院
- 草屯佑民醫院
- 埔里基督教醫院
- 彰化基督教醫院
- 嘉義基督教醫院
- 嘉義長庚醫院
- 高雄長庚醫院
- 高雄醫學院附設中和醫院
- 羅東博愛醫院
- 花蓮慈濟醫院
- 台東馬偕醫院

51

衛生署身心障礙醫療復健輔具中心 服務內容



長期照顧管理示範中心

- 由當地衛生局自行設立或委託設立
- 各縣市皆有，但僅有部分提供輔具服務
- 輔具服務內容

二手輔具回收租借 (居家照護類為主)

轉介評估

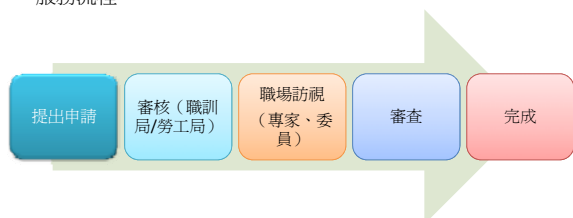
出院準備連結

53

就業輔具資源

職務再設計

- 申請對象：雇主，規定內之身心障礙自營業者。
- 就業設施設備補助：200,000元（含設計費）
- 服務流程：



55

勞委會職訓局職務再設計專案單位

- 第一社會福利基金會輔具中心
- 國立台灣大學身心障礙者輔具工程研究中心
- 心路社會福利基金會
- 台中市愛心家園
- 中山醫學大學附設復健醫院輔具中心
- 屏東勝利之家
- 花蓮慈濟醫院輔具中心

56

職業災害勞工

- 法源：職業災害勞工保護法（第八條）
- 器具補助（勞工）
- 輔助設施補助（雇主）
- 主管單位：勞委會勞保局
（02）2396-1266 分機 3299

教育與學習輔具服務資源

學習輔具與相關資源

- 各縣市教育局委託
 - 各縣市國中小/高中
 - 特教資源中心
- 教育部委託-大專生學習輔具
 - 國立高中，公私立大專院校
 - 大專院校肢障學生學習輔具中心
 - 大專院校視障學生學習輔具中心
 - 大專院校聽障語障學生學習輔具中心

學校系統—教育局

- 申請洽詢：學校輔導室特教業務承辦人；
該縣市特教資源中心
- 教育輔助：
 - 學習必需且不是太個人化的（如：助聽器，眼鏡）
- 申請時間：
 - 每年分上、下學期定期受理各校申請。

縣市特教資源中心的輔具服務 服務內容

輔具展示

輔具申請

資訊提供

輔具借用

教育推廣

專業評估與諮詢

大專以上—教育部

- 大專院校肢障學生學習輔具中心
-- 中山醫學大學附設復健醫院
- 大專院校視障學生學習輔具中心
-- 淡江大學
- 大專院校聽障語障學生學習輔具中心
-- 高雄師範大學

學校系統—肢輔中心

- **服務對象：**
全國高中職及大專院校以上領有身心障礙手冊之肢體障礙或多重障礙學生，但不包括特殊教育學校學生以及北、高二市市立高中職學校學生。
- **服務內容：**
提供在校學生專業輔具評估、學習輔具的租借及後續維修，以減少肢體障礙造成之學習問題。

謝謝聆聽

敬請指教