



紓壓增能，就這樣點

罕病病友常因疾病關係，無法適應一般就業環境，照顧者也可能因病友照護需求無法外出就業，因此南部辦事處將辦理微型職業技能訓練，讓病友、照顧家屬學習創作乾燥花/禪繞畫，乾燥花/禪繞畫融合了平靜與療癒，是許多民眾喜愛的紓壓小物，透過老師的引導，一邊學習一邊思考，創作的過程中專注在當下，享受寧靜的時刻，進而從體驗中從新認識自己，尋找更適合自己的生活步調。

主辦單位：財團法人罕見疾病基金會

活動地點：高雄市新興區民生一路 206 號 9 樓之 3

活動內容：

110 年 10 月 02 日(六) 13:00-17:30

時 間	內 容	講 師
13:00-13:30	報到	
13:30-15:30	禪繞療癒小世界	蔡卿雄-諮商心理師
15:30-15:45	休息時間	
15:45-17:15	我的美學乾燥花	方靜宜老師
17:30	大合照	

承辦人員：南部辦事處醫療服務專員 吳文欣(07)229-8311 分機 13

報名資格：南區罕見疾病病友及家屬共 20 名

報名時間：即日起至 110.09.22(五)止，以鮮少參加病家優先，
活動前將以電話或簡訊通知錄取。

報名方式：線上報名：<https://reurl.cc/5r7oyz>



注意事項：

- (1) 活動依疫情指揮中心規定，若有異動將另行通知。
- (2) 防疫期間，活動全程配戴口罩。
- (3) 無論病友是否參與，家屬皆可報名(限父母、主要照顧者或手足)。



『給壓力增能』報名回條

病友 基本資料	姓名：	疾病名稱	年齡
	病友出席： ☐ 否 ☐ 是		
	使用輔具： ☐ 無 ☐ 普通輪椅 ☐ 電動輪椅 ☐ 其他：_____		
聯絡電話	行動電話：	緊急聯絡人： 電話：	
居住地區	☐ 高雄 ☐ 台南 ☐ 屏東 ☐ 其他		
家屬是否 參與課程	☐ 否 ☐ 是，_____人（一家庭包含病友以2人為限）		
	姓名：	關係：	年齡：
	姓名：	關係：	年齡：
※對課程的期待或其他需協助事項：			
資料運用聲明暨同意書 提醒您！個人資料保護法於101年10月1日開始施行。為保障您的權益，本會有義務在報名時先行告知，在課程期間會由本會指派之攝影志工，不定時於課堂中有拍照或攝影之行為，主要是為了收集成果展等相關活動之影像製作，並作為本會相關成果、網站、臉書、會刊等公益宣導運用。如果收集影像之行為使您不舒服，課程期間您有權要求本會停止拍攝或將相關影像做為其他用途。 ☐同意 ☐不同意 立同意書人簽名：_____			

交通方式：

- ▲開車或機車：民生一路與復興一路交叉口，路邊停車。
- ▲公車：52號公車、72號公車「高雄高商站」下車，步行約5分鐘。36號公車「復興路口站」下，步行約2分鐘。
- ▲捷運：信義國小站(3號出口)，步行約10-15分鐘。

