



財團法人罕見疾病基金會 南區全方位家庭支持課程

【煩惱痠痛掰掰囉！心靈芳療舒壓樂】-報名簡章

親愛的南區病友、照顧家屬及志工夥伴們：

聞到迷人的花香令人心情愉悅，走進森林呼吸清新的芬多精時，壓力也在瞬間都釋放出來。長期處於身、心、靈緊繃的您，有多久沒有從裡到外好好放鬆一下了呢？

有鑒於此，今年特邀 IAA 國際芳療魏怡婷理事，介紹芳療保健養生法、心靈芳療和觸覺療法，教導大家簡單實用的芳療知識與手部按摩技巧，幫助您在日常生活中運用芳療來舒緩壓力與身體的疲憊，並使自己身心靈讓生活達到平衡，也讓您重新找回快樂自信的自己！

別再讓壓力和負面情緒拖垮您的身體了，歡迎南區罕病朋友、家屬與志工們踴躍報名參加。

★**辦理單位：**財團法人罕見疾病基金會

★**活動日期：**106年07月01日(六)、106年07月15日(六)下午1點-4點半，共兩個場次

★**活動地點：**南部辦事處活動教室（高雄市新興區民生一路206號9樓之3）

★**活動費用：**免費

★**報名資格：**南區罕見疾病病友及家屬、南區志工

★**報名時間：**即日起至106.06.26(一)止(以報名順序計名，額滿為止)

★**報名方式：**1. 填寫線上表單：<https://goo.gl/zqE15q>

(掃描下圖QR Code也可報名唷！南區志工請用線上表單報名)

2. 郵寄報名回條：80045 高雄市新興區民生一路206號9樓之3

3. 傳真：07-229-9095

★**聯絡窗口：**(07)229-8311 轉16 洽行政專員 殷慈憶小姐

★**課程內容：**

[第一場次，7/1]



時間	內容	講師
13:00-13:20	報到	
13:20-15:20	芳療按摩的力量	IAA 國際芳療魏怡婷理事
15:20-15:30	休息時間	
15:30-16:30	觸覺療法-喚醒愛	IAA 國際芳療魏怡婷理事
16:30	大合照(賦歸)	

[第二場次，7/15]

時間	內容	講師
13:00-13:20	報到	
13:20-15:20	手部芳療按摩	IAA 國際芳療魏怡婷理事
15:20-15:30	休息時間	
15:30-16:30	心靈芳療	IAA 國際芳療魏怡婷理事
16:30	大合照(賦歸)	

※ 交通資訊：財團法人罕見疾病基金會-南部辦事處

▲地址：高雄市新興區民生一路 206 號 9 樓之 3

▲交通方式：

#開車或機車：民生一路與復興一路交叉口，路邊停車。

#公車：52 號公車、72 號公車「高雄高商站」下車，步行約 5 分鐘。

36 號公車「復興路口站」下，步行約 2 分鐘。

#捷運：信義國小站(3 號出口)，步行約 10-15 分鐘。



★位置圖

▲注意事項：

- 1、為響應環保，請自備環保杯。
- 2、本活動免費提供茶點，歡迎踴躍參加！

✂

◎【106 年度南區全方位家庭支持課程心靈芳療紓壓樂-報名表回條】

基本資料	病友姓名：	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
		疾病名稱	
		年齡	
輔具使用： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 普通輪椅 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
其他家屬是否 參與課程	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，_____人 (一個家庭包含病友以 4 人為限，請註明姓名及與病友關係)		
	姓名：	與病友關係：	年齡：
	姓名：	與病友關係：	年齡：
	姓名：	與病友關係：	年齡：
報名場次 (可複選)	<input type="checkbox"/> 第一場次：106 年 07 月 01 日(六)，下午 1 點-4 點半 <input type="checkbox"/> 第二場次：106 年 07 月 15 日(六)，下午 1 點-4 點半		
聯絡電話		行動電話	
通訊地址	□□□		
※對課程的期待或其他需協助事項：			

線上表單：<https://goo.gl/zqE15q> (南區志工請用線上表單報名) 傳真：(07) 229-9095

郵寄地址：80045 高雄市新興區民生一路 206 號 9 樓之 3 罕見疾病基金會 殷慈憶專員收

活動聯絡人：(07) 229-8311 轉分機 16 殷慈憶 行政專員(請來電確認是否完成報名)