

## 一口飯的心願

「如果有低蛋白米能讓子禎安心地吃，那就太好了！只要是對她好的，我都想讓她試試看！」

(子禎/女/4 歲/高酪胺酸血症)

---

天真活潑的子禎，是高酪胺酸血症的患者。因為疾病的關係，她必須嚴格限制蛋白質的攝取。不但不能吃肉，紅豆等高蛋白質的素食也必須忌口。小小年紀的她，別說炸雞，連巧克力和米飯都不能多吃。有著怪味的特殊奶粉、單調的營養素，至今仍是她的主要營養來源。

「別人可以吃，為什麼我不可以？」已經上幼稚園的子禎，經常看著同學的午餐和點心流口水。但為了她的健康，媽媽和老師只能狠下心把她拉到旁邊，希望她能視而不見，減低想吃的慾望。媽媽說：「如果子禎多吃了幾口飯，晚餐就要讓她改吃冬粉和蔬菜，但會很容易餓。曾經因為心軟，抵不住她渴望的眼神，讓她吃了幾顆豬肉水餃和巧克力，沒想到隔沒多久，腳就開始爛，哀嚎著痛。」每當子禎感冒、食慾不振時，媽媽的心中總是掙扎不已，在孩子的快樂和健康當中左右為難。

之前，媽媽曾經聽說日本有特殊的低蛋白餅乾、食品，而台灣亦引進了特製低蛋白的米粒。但是低蛋白米一公斤五百元的價格，是普通米的十幾倍，比高級進口越米還昂貴。子禎愛吃的巧克力，如今也有低蛋白的特製品。然而一小包好幾百元的價格，又豈是一般家庭能輕易負擔得起？原本家中經濟狀況就不寬裕，幫孩子買特殊米的錢根本不知該從哪裡來？媽媽跟子禎只能站在商品架前，望著小小包的低蛋白米及巧克力，在失望與無力中走開。

看著子禎心中的渴望，媽媽多麼希望，除了怪味道的特殊奶粉和單調無味的冬粉之外，在子禎的童年裡，食物的選擇能多一點、生活的滋味能豐富一些！