



# 財團法人罕見疾病基金會

## 114 年度低蛋白營養教室

### 活動簡章

我的幸福食堂 美味加倍

各位親愛的病友及家屬：

先天代謝異常疾病中有一群朋友需要注意蛋白質的攝取，因而易造成飲食一成不變，讓許多家長們為此常傷腦筋。本課程從實用的角度出發，學習如何挑選食材以及烹飪技巧，並親手製作低蛋白料理，來認識更多元的料理方法。

本次課程基金會邀請知名烹飪老師 - 杜麗娟老師為大家示範及指導，教導大家如何運用夏季食材搭配低蛋白米，製作泰式經典甜品-芒果糯米飯，以及清爽的泰式風味蔬果杯。歡迎大家一同來學習！

★課程內容：泰式芒果糯米飯、泰式風味蔬果杯

★課程時間：114 年 08 月 30 日(星期六) 下午 13:30-16:30

★課程地點：Cookinn 旅人料理教室-西門教室

台北市中正區博愛路 105 號 4 樓

★課程對象：本會胺基酸/有機酸代謝異常之病友及家屬

\* 小提醒：因活動性質及廚房場地限制，12 歲以下  
孩童需有家長陪同。

★報名時間：即日起至 114.08.15 為止(名額有限，額滿為止！)

★報名方式：以電話或傳真或 google 表單報名

- 電話報名專線：02-2521-0717 分機 151 醫療服務組 林亞蕓專員
- 傳真專線：02-2567-3560【傳真後務必記得來電確認】
- Google 表單報名連結：<https://forms.gle/N1iTt8arThBiuRJfA>

★備註事項：有 DIY 課程，請自備圍裙及保鮮盒，屆時可攜帶成品回家。

★活動流程：

時間	內容	備註
13:30~13:40	報到&相見歡	病友及家屬報到
13:40~16:00	料理 DIY： 實做: 泰式芒果糯米飯、泰式風味蔬果杯	杜麗娟老師
16:00~16:30	綜合討論、快樂賦歸	杜麗娟老師、基金會



★交通：

搭乘捷運：捷運西門站 4 號出口，步行約 5 分鐘

鄰近停車場

- 中山堂地下停車場
- 台灣聯通-衡陽場



財團法人罕見疾病基金會  
114 年度低蛋白營養教室  
 報名表

<b>基本資料</b>	病友姓名	<b>性別</b>	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	出席： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<b>疾病名稱</b>	
<b>照顧者是否 參與課程</b>	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，_____人(請寫下姓名及與病友關係，一家至多 2 位) 姓名：_____ 與病友關係：_____ 姓名：_____ 與病友關係：_____		
<b>聯絡電話</b>		<b>行動電話 (必填)</b>	
<b>通訊地址</b>			

對課程的期待或其他需協助事項：



**★注意事項：**因活動性質及廚房場地限制，12 歲以下孩童需有家長陪同。

- ★報名方式：**
1. 請以電話或傳真或 google 表單報名
  2. 電話報名專線：02-2521-0717 分機 151，林亞蓁專員
  3. 傳真專線：02-2567-3560，傳真後務必記得來電確認。