

財團法人罕見疾病基金會 中部辦事處

114 年度中區全方位活動(二)

小小神射手-射擊初體驗

中區病友&家屬們：

在種種生活壓力沉重的現代世界，找到沉澱身心健康的做法是現代人共同的課題。「射擊」是一項智慧和技藝的運動，追求身體動作的協調和一致性，配合呼吸、身體活動以及意念的調整，以平靜、穩定、準確方式射擊，此次辦理「射擊運動體驗課程」，希望帶給病家不同的運動樂趣，增強身體功能的平衡性，並鍛鍊沉穩、專注、自我察覺的身心狀態，讓我們的身心靈能獲得沉澱的喘息。

★主辦單位：財團法人罕見疾病基金會 中部辦事處

★活動日期：114 年 06 月 28 日(六)，10:00-17:00

★活動地點：臺中市市立中山國民中學 B1 射擊場

(臺中市西屯區寧夏路 179 號)

★報名對象：中部國小五年級以上罕病病友及家屬 30 人

(本次活動以能自行操作板機者為主，敬請見諒)

★報名方式：即日起至 114.06.13 為止，將報名表郵寄/傳真/線上報名

1. 郵寄：404 台中市北區進化北路 238 號 7F-5，罕病基金會中部辦事處收。

2. 傳真：04-22369853，傳真後請來電確認。

3. 線上報名：請使用手機掃描右上 QR 碼



★場地位於室內地下室無電梯及無障礙廁所，參加者須考量自身位移及如廁之便利性

★洽詢電話：(04)2236-3595 分機 13 陳思婷 醫療服務專員

★活動流程：

時間	課程	講師
10:00-10:30	報到、開場引言	
10:30-12:30	空氣手槍經驗分享-杜台興奧運國手 基本知識講解及注意事項	杜台興教練
12:30-13:30	午餐時間	
13:30-14:00	空氣手槍基本操作示範/練習	張明豐教練 及 中山國中射擊 隊
14:00-15:30	分組基本操作練習	
15:30-17:00	分組射擊趣味競賽	
17:00	結語、頒獎及大合照	

★交通資訊：

《臺中市市立中山國民中學 BI 射擊場》

活動地址：臺中市西屯區寧夏路 179 號

自行開車

- 國道 1 號下高速公路：
 - 走台灣大道往市區方向
 - 右轉河南路二段
 - 左轉寧夏路 → 即可抵達（位於路右側）
- 從台中市區出發：
 - 台灣大道 → 河南路二段 → 寧夏路

停車資訊

- 校方停車場，如右圖所示
（校門右轉可見停車標示，圍欄遮棚及靠壁處為可停位置）
- 周邊設有路邊停車格

大眾運輸

- 公車
可搭乘至「中山國中站」站牌：
常見路線：綠 1、675、72 等
下車後步行約 3-5 分鐘即可抵達
- 台中捷運（綠線）
車站：文華高中站 → 步行 450 公尺至中山國中





財團法人罕見疾病基金會 中部辦事處

114 年度中區全方位活動(二)

小小神射手-射擊初體驗 報名表

病友姓名：	性別： ☐ 男 ☐ 女
疾病名稱：	飲食： ☐ 葷食 ☐ 素食
病友生日：民國____年____月____日	病友身份證字號：
聯絡電話：	緊急連絡人（未參加本次活動者）：
手機(必填)：	與病友關係：
Line ID：	電話/手機：

病友概況詳述(包含目前病況、互動方式、情緒行為、活動參與需注意事項等)：

陪同家屬資料 (若無則免填)

與病友關係	姓名	飲食	健康情形
		☐ 葷食 ☐ 素食	
		☐ 葷食 ☐ 素食	
		☐ 葷食 ☐ 素食	

* 需求調查(請詳細填寫，以便工作人員安排相關事宜)

一、病友輔具、醫材使用：☐無 ☐助行器 ☐推車(含特製)

☐輪椅(☐普通；☐特製；☐電動)

☐醫療器材：_____ ☐其它輔具：_____

二、其他需求：

資料運用聲明暨同意書

提醒您！個人資料保護法於 101 年 10 月 1 日開始施行。為保障您的權益，本會有義務在報名時先行告知，在課程期間會由本會指派之攝影志工，不定時於課堂中有拍照或攝影之行為，主要是為了紀錄相關活動之影像製作，並作為本會相關宣導資料之運用。如果收集影像之行為使您不舒服，課程期間您有權要求本會停止拍攝或將相關影像做為其他用途。

本人及同行親友(含上述病友及陪同家屬) ☐同意 ☐不同意 於活動中接受個人影像收集之行為
(如未勾選，視為同意)

★立同意書人簽章：_____

1、報名日期：即日起接受報名，截止日期為 06 月 20 日(五)。

2、若於活動前 1-2 天出現發燒、喉嚨痛、嘔吐、腹瀉等感染症狀，煩請主動通知本會，暫緩參加活動，並請盡速就醫，確保身體健康。

3、如有任何需要，請電洽 04-2236-3595 轉分機 13，遺傳諮詢員陳思婷。