



財團法人罕見疾病基金會

112 年度低蛋白營養教室

活動簡章

我的幸福食堂 美味加倍

各位親愛的病友及家屬：

先天代謝異常疾病中有一群朋友需要注意蛋白質的攝取，因而易造成飲食一成不變，讓許多家長們為此常傷腦筋，本課程從實用的角度出發，學習如何挑選食材以及烹飪技巧，並親手製作低蛋白料理，來認識更多元的料理方法。

本次課程基金會邀請知名烹飪老師 - 杜麗娟老師為大家示範及指導，教導大家如何運用秋季食材，來製作簡易百搭的莎莎醬、水果冰粽與飲品，歡迎大家一同來學習！

- ★課程內容：酪梨莎莎醬、繽紛鮮果 Q 粽、紫幻星空(飲品)
- ★課程時間：112 年 10 月 28 日(星期六) 上午 09:30-12:30
- ★課程地點：永老師館前教室 台北市中正區館前路 36 號 4 樓
- ★課程對象：本會胺基酸/有機酸代謝異常之病友及家屬

* 小提醒：因活動性質及廚房場地限制，12 歲以下孩童需有家長陪同。



- ★報名時間：即日起至 112.10.14 為止(名額有限，額滿為止！)
- ★報名方式：以電話或傳真或 google 表單報名
 - 電話報名專線：02-2521-0717 分機 153 醫療服務組 謝佳君組長
 - 傳真專線：02-2567-3560【傳真後務必記得來電確認】
- ★備註事項：有 DIY 課程，請自備圍裙及保鮮盒，屆時可攜帶成品回家。
- ★活動流程：


| 時間 | 內容 | 備註 |
|-------------|--|-----------|
| 09:30~09:40 | 報到&相見歡 | 病友及家屬報到 |
| 09:40~12:00 | 料理 DIY： 實做: 酪梨莎莎醬、繽紛鮮果 Q 粽 示範:紫幻星空(飲品) | 杜麗娟老師 |
| 12:00~12:30 | 綜合討論、快樂賦歸 | 杜麗娟老師、基金會 |

★交通：

鄰近台北車站，永老師教室(星號處)的1樓為全家便利商店，請由旁邊的入口搭電梯至4樓。



財團法人罕見疾病基金會
112 年度低蛋白營養教室
 報名表

| | | | |
|---|---|----------------------|---|
| 基本資料 | 病友姓名 | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| | 出席： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | 疾病名稱 | |
| 照顧者是否 參與課程 | <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，_____人(請寫下姓名及與病友關係，一家至多 2 位) 姓名：_____ 與病友關係：_____ 姓名：_____ 與病友關係：_____ | | |
| 聯絡電話 | | 行動電話 (必填) | |
| 通訊地址 | | | |
| 對課程的期待或其他需協助事項： | | | |
|  | | | |

***注意事項：**因活動性質及廚房場地限制，12 歲以下孩童需有家長陪同。

- *報名方式：**
1. 請以電話或傳真或 google 表單報名
 2. 電話報名專線：02-2521-0717 分機 153，謝佳君組長
 3. 傳真專線：02-2567-3560，傳真後務必記得來電確認。