**無所畏 熱血衝！2021青少年探索體驗營，歡迎報名**

親愛的大朋友、小朋友們

 就像人生充滿冒險與挑戰，在跨越困難時的滋味，總讓人在面對恐懼時，不放棄堅持下去。今年春天一起突破極限吧！一系列的體驗活動，從簡單的低空平衡木、團體蹺蹺板、團體競賽人體手足球，到克服恐懼探索高空的攀繩、信心擊球、滑降及自我確保系統等，均為符合ACCT（美國挑戰課程技術協會國際認證）的體能設施，處處考驗著耐力、平衡感，讓我們在安全的環境下享受刺激、超越自我，並學習與團隊溝通、相互信任一起成長！

\*主辦單位：財團法人罕見疾病基金會、社團法人台灣弱勢病患權益促進會

\*活動時間：2021年3月20日(六)-2021年3月21日(日)，兩天一夜

\*活動地點：桃園青年體驗學習園區(桃園市新屋區新港路16號)

\*園區官網：<https://www.tyacamps.com.tw/>

\*活動對象：本會12-18歲罕見疾病青少年及手足，共25人，因活動型態參與學員將有所限制。

\*報名時間：即日起至3月5日（五），逾期恕不受理，活動前一週將以電話或簡訊通知

\*報名方式：請以線上表單/電話報名

\*線上報名：<https://forms.gle/xAUgcS4hz6W2Xtsn6>

\*電話報名：02-2521-0717分機132活動公關組簡齊萱專員

**2021青少年探索體驗營 活動流程**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  日期 時間 | 3/20(六) |  日期 時間 | 3/21(日) |
| 08:30-09:00 | 報到(台北車站東三門) | 08:00-09:00 | 盥洗/早餐 |
| 09:00-10:15 | 車程(台北→桃園) | 09:00-10:00 | 低空探索體驗 |
| 10:15-11:00 | 開場/破冰/團隊默契培養 | 10:00-12:00 | 高空探索體驗 |
| 11:00-12:00 | 低空探索體驗 |
| 12:00-13:00 | 午餐 | 12:00-13:00 | 午餐 |
| 13:00-14:00 | 人體手足球 | 13:00-15:00 | 自我確保體驗 |
| 14:00-16:30 | 低空探索體驗 | 15:00-15:30 | 活動結束整頓裝備 |
| 16:30-17:00 | 活動結束整頓裝備 | 15:30-16:30 | 頒發結訓證明/心得分享 |
| 17:00-20:00 | BBQ烤肉/晚會 | 16:30-18:00 | 快樂賦歸(桃園→台北) |
| 20:00- | 盥洗/美好夜晚 |

* 備註：請考量個人身體狀況是否適合參加此營隊活動，並回覆線上報名表單內「身體評估」、及「活動同意書」等問題，以利工作人員瞭解參加者情形。

**報名注意事項**

1. 因為活動型態所以參與學員將有所限制，敬請見諒。一經錄取臨時無法參加者，請於3月10日（三）前通知本會，
2. 活動皆為團體進行，住宿房間為10人通鋪，無法自行加價升等為雙人房，因此會有與其他病友共住之情形，報名前請自行斟酌。
3. 需服用藥者，請自行攜帶個人藥物（包含暈車藥），本會不另行提供。
4. 素食及特殊飲食請務必於報名表上註明，以利後續安排。
5. 必備物品：口罩、換洗衣物（以輕便為主）、防曬用品、雨具、手電筒、防蚊液及個人用品。
6. 活動當日請勿自行更換人員參加，以免旅平險投保資料與實際參與人員不符。
7. 如本活動因天災或人為不可抗力之因素無法執行時，主辦單位保有取消、中止、修改或暫停本活動之權利。