

110 年度心靈讀書會－體驗班

本會自 2014 年開辦「心靈讀書會」以來，透過閱讀書籍的方式，陪伴病友及家屬探索生命意義議題，增進心理支持能量。



有別於以往，今年除閱讀外也將體驗文字魅力，特邀請本會寫作班簡君玲老師，帶領成員從作家張曼娟的著作《以我之名－寫給獨一無二的自己》出發，從散文中細讀照顧者的酸甜苦辣外，也將有機會親自寫一封情書，留給那個正在「尋找自己」的你。

此次體驗班以兩堂課程為開端，讓病友及家屬們體驗閱讀帶來的收穫。

後續 5 月至 11 月，將有兩系列不同主題的課程，學習情緒覺察、自我照顧。

期待每位病友及家屬透過閱讀、分享生活，獲得平靜的力量。
歡迎新舊成員一同參與這段週日的午後時光。

● 課程資訊

1. 課程日期：3 月 14 日(日) 14:00-17:00
4 月 18 日(日) 14:00-17:00
2. 課程地點：罕見疾病基金會台北病友服務中心(台北市中山區中山北路二段 52 號 10 樓)
3. 招收對象：北部罕見疾病病友或家屬報名。
 - 1) 本活動屬心理支持團體課程，以能全程參與者為優先
 - 2) 經通知錄取後，不克出席請務必事先通知
4. 招收人數：20 人。(若報名額滿將另行通知)
5. 費用：免費。
6. 報名時間：即日起至 110 年 3 月 2 日截止
7. 報名方式：
 - 1) 網路報名，請掃描 QRcode 進入報名表單
 - 2) 來電本會，由專人為您填寫報名表
8. 注意事項：
 - 1) 課程書籍由本會提供
 - 2) 相關問題請洽聯絡窗口：(02) 2521-0717#169 病患服務組 劉懿心專員



● 師資介紹－簡君玲老師

1. 學歷：清華大學中文系、清華大學中文所碩士、東華大學中文所博士。
2. 經歷：曾任多屆國中基測寫作測驗評閱老師（2009、2011、2012、2013 年）、多校國文科專任教師（台北市靜修女中、台北市立麗山高中）、中原大學兼任講師、本會「愛與希望寫作班」之帶領講師。

● 交通資訊

1. 捷運

「雙連站」下，由一號出口出來，經民生西路，右轉中山北路；沿中山北路行走，至長春路左轉，方向時間約 10~15 分鐘。

「中山站」下，由四號出口出來，經南京西路，左轉中山北路；沿中山北路行走，至長春路右轉，方向時間約 10~15 分鐘。



2. 公車

「國賓飯店站」下，

218、218 直達車、227、247、260(各線)、261、310、1717(各線)、中山幹線、內湖幹線、臺北市觀光巴士藍線，走路約 3 分鐘達本會台北病友服務中心

3. 其他交通方式及停車資訊請見：http://www.tfrd.org.tw/tfrd/intro_e