



109 年夢覺察轉化的力量工作坊

人說：「浮生若夢」



對你而言夢是甚麼？想捕夢？想追夢？
或是只想在夢裡不願醒來？

今年特地邀請到名氣超旺的讀夢大師：汪淑媛教授，讓你從夢中覺察自己、了解自己，進而化為轉化的力量。機會難得，名額有限，心動不如馬上行動！

- ★ 主辦單位：財團法人罕見疾病基金會
- ★ 活動日期：109 年 9 月 12 日、9 月 13 日（星期六、日）9：30-16：30，共 2 天
- ★ 活動地點：南部辦事處活動教室（高雄市新興區民生一路 206 號 9 樓之 3）
- ★ 活動帶領者：**汪淑媛老師** 國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系專任教授
- ★ 參加對象：罕見疾病病友與家屬共 15 名
- ★ 報名方式：1. 將報名表填妥後郵寄至 800 高雄市民生一路 206 號 9 樓之 3
2. 傳真至(07)229-9095
3. 線上表單：<https://reurl.cc/QdrlO0>

（掃描右側條碼也可以報名）



- ★ 報名截止日：即日起至 9 月 4 日(五)止聯絡窗口(07)229-8311 轉 12 洽陳如琪社工
- ★ 活動流程：

時間	9/12(六)	9/13(日)	講師
09:00-09:30	報到		汪淑媛教授 著作： 「夢、覺察、轉化」-南 勢角讀夢團體現場 「好好存在」一位心理 學家療癒書寫 與己同在一寫給茫然時的 你我
09:30-12:30	我是誰？ 探索未知的自己	夢與療癒	
12:30-13:30	午餐時光		
13:30-16:30	談夢	練習讀夢	



109 年夢覺察轉化的力量工作坊報名表

報名者 基本資料	<input type="checkbox"/> 病友姓名：_____ 疾病名稱：_____ (病友是否參加? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input type="checkbox"/> 病友家屬，姓名：_____，與病友關係_____ 年齡：_____
連絡電話	住家：_____ 手機：_____
特殊需求	<input type="checkbox"/> 普通輪椅 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 其他 _____
午餐	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
備註：1. 每個家庭報名以 2 人為限(含病友)，以兩天都能參加的優先錄取！ 2. 報名 2 位，請填寫 2 張報名表。	
資料運用聲明暨同意書	
提醒您！個人資料保護法於101年10月1日開始施行。為保障您的權益，本會有義務在報名時先行告知，在課程期間會由本會指派之攝影志工或工作人員，不定時於課堂中有拍照或攝影之行為，主要是為了收集成果展等相關活動之影像製作，並作為本會相關成果、網站、會刊等公益宣導運用。如果收集影像之行為使您不舒服，課程期間您有權要求本會停止拍攝或將相關影像做為其他用途。	
<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意 立同意書人簽名：_____	

電話：(07) 229-8311 轉 12 聯絡人：陳如琪 社工
 傳真：(07) 229-9095 (請來電確認是否完成報名)

※為鼓勵高雄以外縣市的病友與家屬踴躍參加，本活動將提供定額交通補助。

※建議學員於參加工作坊前能事先參考老師的著作，將會提升工作坊學習的效果喔！

- (1)「夢、覺察、轉化」-南勢角讀夢團體現場
- (2)「好好存在」一位心理學家療癒書寫
- (3)與己同在一寫給茫然時的你我 3 本書

◎活動地點地圖：

交通方式：

- ▲開車或機車：民生一路與復興一路交叉口，路邊停車。
- ▲公車：52 號公車、72 號公車「高雄高商站」下車，步行約 5 分鐘。
36 號公車「復興路口站」下，步行約 2 分鐘。
- ▲捷運：信義國小站(3 號出口)，步行約 10-15 分鐘。

