

財團法人罕見疾病基金會

【創意便當菜，樂食好健康】

創意料理課程



還在苦惱如何讓便當盒打開瞬間有著「**驚喜感**」嗎？

本次基金會特別邀請現任台灣國際年輕廚師協會副理事長、法國國際美食協會年輕廚師比賽評審的**親子烹飪教養專家林家岑老師**授課，課程不以做幾道菜為主，將利用煮好的飯、蛋、肉片，這三種主要食材以及新鮮蔬菜，就可變化出十幾種料理，另食材擺設更是重頭戲，當一個便當盒兼具美味及視覺創新，驚喜感十足絕對讓你抓住家人的味蕾，快快來報名吧!!!

★課程內容及上課地點

課程時間：10/20(六)，下午 1400-1630

課程設計：老師將會示範及指導，利用食材的顏色搭配對比，還有食材切法變化，每個人都能成為便當大師；當天會有一個木質便當盒，還有一些便當小物，讓大家做好料理後立刻做出成果，也可以把一些老師提供的可愛裝飾物帶回家喔！

上課地點：【樂料理教室】高雄市前鎮區復興四路 18 號

★報名注意事項

- 1、對象：本次因活動性質及場地限制，限罕病家屬或主要照顧者報名，一戶最多兩位
- 2、報名時間及方式：即日起至 10/6(五)截止 洽詢電話 07-2298311#14 廖敬宜社工*
傳真-07-2299095 / 郵寄-高雄市新興區民生一路 206 號 9F 之 3
線上報名 <https://goo.gl/forms/iURjqzqXMwx9ENTBw1>



【掃描 QR Cord】



★ 活動流程

時間	內容
14:00-14:10	報到・相見歡
14:10-15:30	創意便當菜教學
15:30-16:30	成果分享
16:30	大合照・下次見囉

★ 交通資訊

- 捷運 紅線 R7 獅甲站下車，前往 4 號出口沿復興路直行，步行約 15 分鐘；
或出捷運站轉搭公車紅 16 至軟體園區下車
- 公車 搭乘公車紅 16、168 東或 168 西至軟體園區下車
- 火車 於高雄火車站下車轉搭乘公車 15 路至軟體園區下車
- 環狀輕軌 於軟體園區站下車，步行 2 分鐘
- 機車或汽車 機車於成功二路口或復興四路底之機車停車場停放
汽車於路邊停車格停放(車位有限)



罕見疾病基金會

【創意便當菜，樂食好健康】

報名表

病友姓名		疾病名稱		
參加者資訊	※因活動性質及場地限制，限家屬或主要照顧者報名，一戶最多兩位			
	參加者 1	姓名：	與病友關係：	聯繫電話 (手機)：
	參加者 2	姓名：	與病友關係：	
緊急聯絡人 (非參與者)	姓名/關係：_____ / _____ 聯繫電話：_____			
※對課程的期待或其他需協助事項：				
資料運用聲明暨同意書 提醒您！個人資料保護法於101年10月1日開始施行。為保障您的權益，本會有義務在報名時先行告知，在活動期間會由本會指派之攝影志工拍照攝影，並作為本會相關成果、網站、會刊等相關之運用。如果收集影像之行為使您不舒服，活動期間您有權要求本會停止拍攝或將相關影像做為其他用途。 ☐同意 ☐不同意  立同意書人簽名：_____				



南部辦事處：

80045 高雄市新興區民生一路 206 號 9 樓之 3

電話：(07)229-8311 傳真：(07)229-9095

【印刷品】