

 **財團法人罕見疾病基金會**
107 年度低蛋白營養教室
活動簡章

教你小撇步 輕鬆煮

就能讓低蛋白料理美味加倍



各位親愛病友及家屬：

先天代謝異常疾病中有一群朋友需要注意蛋白質的攝取，許多家長們為此常傷腦筋，覺得飲食一成不變，本課程從實用的角度出發，以親手製作低蛋白料理的方式，讓大家更了解食品的組成，並學習如何挑選食材以及烹飪技巧，提供更多元的料理方法。

本次課程基金會邀請知名烹飪老師 - 杜麗娟老師 為大家示範及指導，課程中老師會教導大家改良青醬的作法，搭配低蛋白義大利麵條，讓病友們除了常見的番茄口味外，還可以有新的選擇，快來把這道菜色學回家吧！

- ★課程內容：青醬時蔬義大利麵 (實作)、氣泡水果凍(實作)
- ★課程時間：107 年 09 月 30 日(星期日) 上午 09:30-12:30
- ★課程地點：永老師烹飪教室- 永和 Talk 輕之館
 新北市永和區永和路二段 201 號 12 樓
- ★主辦單位： 財團法人罕見疾病基金會
- ★協辦單位：臺大醫院基因醫學部
- ★課程對象：本會胺基酸/有機酸代謝異常之病友及家屬

 Italian Food



*** 小提醒：礙於活動性質及場地限制，建議勿攜帶 12 歲以下孩童參加，爐火無情，擔心兒童奔跑造成危險。**

- ★報名時間：即日起至 107.09.14 為止(名額有限，額滿為止！)
- ★報名方式：以電話或傳真方式報名
 - 電話報名專線：02-2521-0717 分機 151 醫療服務組 劉兆純專員
 - 傳真專線：02-2567-3560【傳真後務必請記得來電確認】
- ★備註事項：有 DIY 課程，請自備圍裙及保鮮盒，屆時可攜帶成品回家。

★活動流程：

時間	內容	備註
09:30~09:40	報到&相見歡	病友及家屬報到

09:40~10:00	臺大醫院：罕見疾病照護服務簡介	臺大醫院基因醫學部
10:00~12:00	料理 DIY： 青醬時蔬義大利麵、氣泡水果凍	全體人員
12:00~12:30	綜合討論、快樂賦歸	杜麗娟老師、基金會

★交通資訊：

捷運

搭乘捷運中和線，至「頂溪站」下車，由捷運 2 號出口往仁愛路方向，步行約 3 分鐘，至永和路二段與仁愛路交叉口，見「現代大樓」上 12 樓即可抵達。

公車

1. 搭乘公車 242、248、249、262、262 區、624、670、1505 至「捷運頂溪站」下車，往仁愛路方向步行 3-5 分鐘至交叉路口，即可抵達。（大樓入口於仁愛路上）
2. 搭乘公車橋 3、214、241 至「仁愛路」下車，往永和路二段步行約 3-5 分鐘，左手邊見「現代大樓」上 12 樓即可抵達。（大樓入口於仁愛路上）



財團法人罕見疾病基金會
107 年度低蛋白營養教室
 報名表



基本資料	病友姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	出席： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	疾病名稱	
照顧者是否 參與課程	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，_____人(請寫下姓名及與病友關係，一家至多 2 位) 姓名：_____ 與病友關係： 姓名：_____ 與病友關係：		
聯絡電話		行動電話 (必填)	
通訊地址			

對課程的期待或其他需協助事項：



★注意事項：礙於活動性質及場地限制，建議勿攜帶 12 歲以下孩童參加。

- ★報名方式：
1. 請以電話或傳真方式報名
 2. 電話報名專線：02-2521-0717 分機 151，劉兆純專員
 3. 傳真專線：02-2567-3560，傳真後務必請記得來電確認。