




財團法人罕見疾病基金會 全方位家庭支持課程(一) 「罕」衛眼睛大作戰 活動簡章

各位親愛的病友及照顧家屬們：

隨著科技日益越新，3C 產品的普及，民眾對於電子產品的倚賴程度越來越高，因不當或過度使用 3C 產品，造成眼睛早老、退化而求診的人數已急遽攀升；使得原本中老年人才會有的眼疾，如：青光眼、白內障、黃斑部病變等疾病，年齡層逐漸下降。對於我們長期臥床或行動不便無法出門的病友們更是需要，因為他們的社交或是知識新聞的來源常常是透過這些電子產品，因此對於靈之窗的眼睛保健，更顯得格外重要。這次為您帶來一整系列精彩可期的護眼課程，大家準備好一起來擦亮你的靈魂之窗了嗎？

★活動日期：107年5月27日(日)

★活動地點：中國醫藥大學附設醫院 第一醫療大樓 B1 第八會議室
台中市北區育德里育德路2號

★主辦單位： 財團法人罕見疾病基金會

★合辦單位：中國醫藥大學 兒童醫院 衛教室

★報名對象：只要您是入會的罕見疾病病友或其家屬，皆可免費參加本系列課程。

★報名時間：即日起至 107.05.18 為止(名額有限，額滿為止！)

★報名方式：1. 郵寄：請寄到 404 台中市北區進化北路 238 號 7 樓之 5，
罕見疾病基金會中部辦事處收。

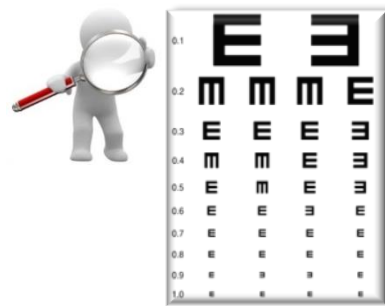
2. 電話報名專線：04-2236-3595 分機 13 郭珊珊遺傳諮詢員

3. 傳真專線：04-2236-9853，報名後務必請記得來電確認。

★活動流程：

◎107.05.27 (星期日) 中國醫藥大學附設醫院 第一醫療大樓 B1 第八會議室

時間	內容	講師
08：40～	學員報到	
09：00～10：30	使用 3C 產品常見的眼睛病變及如何保健	中國醫藥大學附設醫院 眼科 郭鐘元 醫師
10：30～10：40	休息	
10：40～12：10	眼睛舒壓按摩 DIY	劉玫琪芳療師& 物理治療
12：10～12：30	綜合討論/賦歸/大合照	



★交通資訊：

《中國醫藥大學附設醫院 第一醫療大樓 B1 第八會議室》

活動地址：台中市北區育德里育德路 2 號



▲怎麼走：

搭公車

1. 搭乘統聯客運 18、25、61、77，台中客運 35、131 號，東南客運 67 號，於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
2. 搭乘統聯客運 159 號、東南客運 67 號，經學士路於「中山堂」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。

自行開車

停車資訊：

- (1) 復建大樓停車場(機械式車位：每小時 40 元)—竝穗興業有限公司
- (2) 中正公園地下停車場(平面車位：每小時 40 元)—永耕建設股份有限公司
- (3) 五權立體停車場(平面車位：汽車每小時 30 元；機車每次 20 元)—竝穗興業有限公司

搭高鐵

97 年 1 月 16 日起高鐵台中站免費接駁專車延伸至本校發車（統聯客運），分別於【台中站 6 號出口 13 號月台】及【學士路「中國醫藥大學」市公車站牌（中山堂前）】上車，車程約 40 分鐘。

財團法人罕見疾病基金會
全方位家庭支持課程(一)
「罕」衛眼睛大作戰---報名表



病友姓名：		連絡電話：	
病名：		病友是否參加： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
※特殊需求：請勾選 1. 輔具使用： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 助行器 <input type="checkbox"/> 推車(含特製) <input type="checkbox"/> 輪椅(<input type="checkbox"/> 普通； <input type="checkbox"/> 特製； <input type="checkbox"/> 電動) <input type="checkbox"/> 其他_____			
2. 其他需求：			
陪同參與者(家人 or 照顧者)，若無則免填			
姓名	關係	生日(保險用)	身分證字號(保險用)
1.			
2.			
3.			
★緊急聯絡人姓名 (非同行人)	關係	電話 1	電話 2
※活動期間，是否同意本會志工及工作人員進行拍照錄影...等紀錄，並放置於網站及會刊上：			
<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意 立同意書人簽名：_____			
其他問題及建議：			

★報名方式：1. 郵寄：請寄到 404 台中市北區進化北路 238 號 7 樓之 5，
罕見疾病基金會中部辦事處收。

2. 電話報名專線：04-2236-3595 分機 13 郭珊珊遺傳諮詢員

3. 傳真專線：04-2236-9853，報名後務必請記得來電確認。

★報名時間：即日起至 107.05.18 為止(名額有限，額滿為止！)

