**2018中區罕病家屬健康檢查暨喘息舒活開始報名囉**

　北區家屬喘息健康檢查暨舒活身心活動公布後，家屬們熱烈迴響很快就額滿。為體恤中區罕病家屬的辛勞，我們第二梯次將於4月21日(六)上午至中國醫藥大學附設醫院體檢中心進行健康檢查；下午則是在北區國民運動中心，體驗健康活力的泡泡足球競賽，以及需要手眼協調的超級神箭手活動。當日所有活動費用由罕見疾病基金會負擔，希望中區爸媽完全活絡筋骨紓解壓力，持續守護陪伴孩子的健康！

◎活動時間：2018年4月21日(六) 9:30-16:30

◎活動地點：

(1) 中國醫藥大學附設醫院(台中市北區育德路2號，近中正公園)

(2)台中市北區國民運動中心1樓綜合球場 (台中市北區崇德路一段55號 (中正公園內))

◎活動對象：病友主要照顧者(父母優先)且須全程參加，若額滿將進行抽籤，並以首次參加者為優先

◎報名人數: 40名家屬

◎報名方式：一律採線上報名<https://goo.gl/forms/dUDomx7nUswbXVBF2>

◎報名時間：即日起接受報名，截止日期為4月2日（一），逾期恕不受理，額滿為止，參與者活動前一週將以電話或簡訊通知，並寄發健檢行前通知信件

◎活動流程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 活動名稱 | 活動地點 | 活動內容 |
| 09:30-11:30 | 晨間健檢好健康 | 中國醫藥學院附設醫院 |  |
| 12:30-14:00 | 美味午餐時間 |  | 聚餐聯誼相互交流 |
| 14:00-14:40 | 遊戲一: 泡彈足球 |  | 5人/組，兩組一批，分組遊戲，每組遊戲時間約10分鐘，共40分 |
| 14:40-14:50 | 中場休息 | 中場休息 |
| 14:50-15:35 | 遊戲二: 超級神箭手 | 5人/組，兩組一批，分組遊戲，每組遊戲時間約10分鐘，共40分 |
| 16:00-16:30 | 大合照/快樂歸賦 | 原地解散 |  |

◎當日健檢項目

