

財團法人罕見疾病基金會

「藝起探索、show 出自我」肢體開發課程 活動報名簡章

用身體說故事吧！

你可曾想過「身體」在我們生活中扮演許多角色？讓我們跟著專業老師從認識自己的身體開始，學習放鬆、喘息，並透過探索肢體、聲音貼近自己的感覺，重新找回愛、自由、幸福。以及藉由戲劇的藝術形式，從表演述說及詮釋自己的生命歷程，進而向內心對話並與他人分享，讓我們用身體 say 故事，一起 show 出自我吧！

★課程介紹：

日期	03/04	03/11	03/25	04/08	04/15
課程主題	哇，原來我這麼會演！	表演「玩」翻天	「裝模作樣」學表演	「動手動腦」做好戲	「真情流露」好戲上映
課程內容	透過無聲、鏡像、肢體互動等方式，來認識自己與身體的關係。	以戲劇為主，輔以舞蹈、音樂領域結合，更介紹如何整合創作。	透過台詞文字、肢體動作、音樂旋律，帶領大家從身體節奏與律動，融入文字韻味與情感。	以劇本演出片段的形式，進行戲劇、音樂、舞蹈的整合練習	學員們共同呈現劇本演、歌、舞片段，結束後共同進行 Q&A
講師/課程介紹	1、張漢軒老師，現任：表演家合作社團長 2、透過專業老師帶領進入奇幻世界，藉由遊戲與互動結合生活元素，進一步探索個人對聲音與肢體的創造力！				

★活動日期：自 106 年 03 月 04 日至 04 月 15 日

(共五堂課：03/04、03/11、03/25、04/08、04/15，週六下午 2 點-5 點)

★活動地點：南部辦事處(高雄市新興區民生一路 206 號 9 樓之 3)

★活動對象：南區罕見疾病病友及家屬，且交通可自理者，預計招收 20 名
(學齡期病友，請家屬親自接送)

★注意事項：

- 1、課程需運用到關節彎曲等肢體動作，報名前請先衡量個人體況負荷限制。
- 2、考量課程進行過程的舒適性，請著輕便服裝、鞋子。避免高跟鞋、皮鞋、裙子、短褲、大開口上衣。
- 3、建議攜帶水壺，隨時補充水分。



★報名時間：

- 1、即日起至 **02/22(三)截止** (以報名順序記名·額滿為止)
- 2、統一於 **02/24(五)通知**是否錄取·未錄取者不另行通知



★交通方式：

◎汽車：

中正交流道下，往高雄市區方向，走中正路遇復興路交叉口左轉，進行約一公里
遇民生路復興路交叉口即可。

◎公車路線：請由高雄火車站轉搭

(1) 52 號、72 號公車，『高雄高商站』下，步行約 5 分鐘

(2) 36 號公車，『五福路口站』下，步行約 2 分鐘

◎捷運：信義國小站(3 號出口)，步行約 10-15 分鐘

◎投幣式平面停車場：復興一路 (中正三路與民生一路間) 店家初鹿牧場旁

停車車格數：6 格 計費方式：每小時 30 元



★報名方式：郵寄/傳真/QR 線上表單報名【敬請務必來電確認】

-郵寄：800 高雄市新興區民生一路 206 號 9 樓之 3 / 罕見疾病基金會 趙雅庭活動專員收

-傳真專線：(07)229-9095

-線上表單：<http://ppt.cc/80VAA>



-洽詢電話：(07)229-8311#10 / 趙雅庭 活動專員

財團法人罕見疾病基金會

「藝起探索、show 出自我」肢體開發課程

活動報名表

姓名				性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
疾病名稱				生日	年	月 日
輔具使用	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 手推輪椅 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 其他：_____					
聯絡電話				行動電話		
通訊地址	□□□					
E-mail						
家屬是否 參與課程	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，_____人	姓名	關係	連絡電話		
※對課程的期待或其他需協助事項：(請多多補充報名者之健康與身體狀況，以利課程的協助)						
資料運用聲明暨同意書						
提醒您 個人資料保護法於 101 年 10 月 1 日開始施行。為保障您的權益，本會有義務在報名時先行告知，在課程期間會由本會指派之攝影志工，不定時於課堂中有拍照或攝影之行為，主要是為了收集成展果等相關活動之影像製作，並作為本會相關宣導資料之運用。如果收集影像之行為使您不舒服，課程期間您有權要求本會停止拍攝或將相關影像做為其他用途。						
立同意書人簽章：_____						





財團法人罕見疾病基金會
TAIWAN FOUNDATION FOR RARE DISORDERS

南部辦事處：

80045 高雄市新興區民生一路 206 號 9 樓之 3

電話：(07)229-8311 傳真：(07)229-9095

【印刷品】