

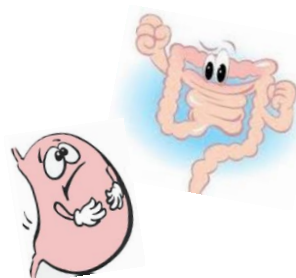
# 財團法人罕見疾病基金會 南區全方位家庭支持活動 「腸」保年輕 迎接好「胃」來 ~報名簡章

親愛的病友及照顧家屬們：

腸道是人體主要消化器官，也是重要免疫系統，但調查發現，台灣人平均腸子年齡比實際年齡高出 11.3 歲，更有七成青壯年面臨腸道老化問題，現代人由於生活忙碌、壓力大，飲食與生活上常有些不良習慣，除三餐不定時外，暴飲暴食、速食、燒烤油炸、飲料冰品等，都不經意傷害消化系統，使的腸胃拉警報，輕者影響生活品質，重者甚至引發癌症。

有鑑於此，此次邀請高雄榮民總醫院小兒腸胃科黃一菲醫師及 IAA 中華芳香精油全球發展協會魏怡婷理事，告訴大家常見腸胃疾病與保健，另外結合舒壓按摩小技巧，讓您「腸」保年輕迎接好「胃」來，歡迎南區罕病朋友與家屬們踴躍報名參加。

- ★主辦單位：財團法人罕見疾病基金會
- ★協辦單位：高雄榮民總醫院 兒童醫學部 遺傳諮詢中心
- ★活動日期：105 年 08 月 13 日(六) 13:00-16:30
- ★活動地點：南部辦事處（高雄市新興區民生一路 206 號 9 樓之 3）
- ★報名資格：南區罕見疾病病友及家屬
- ★課程內容：



時 間	內 容	講 師
13:00-13:20	報到	
13:20-14:50	常見腸胃疾病與保健	黃一菲 醫師
14:50-15:00	休息時間	
15:00-16:30	腸胃舒壓按摩	魏怡婷 理事
16:30	大合照(賦歸)	

- ★報名時間：即日起至 105.08.04 為止(以報名順序計名，額滿為止)
- ★報名方式：
  - 1、電話：07-229-8311 分機 13，醫療服務專員吳文欣小姐
  - 2、傳真：07-229-9095，請務必來電確認
  - 3、郵寄：800-45 高雄市新興區民生一路 206 號 9 樓之 3，請務必來電確認
  - 4、E-mail：[ms08@tfrd.org.tw](mailto:ms08@tfrd.org.tw)，請務必來電確認

#### ★交通方式

##### ◎汽車：

中正交流道下，往高雄市區方向，民生一路與復興一路交叉路口。

##### ◎公車路線：請由高雄火車站轉搭

(1) 52 號、72 號公車，『高雄高商站』下，步行約 5 分鐘

(2) 36 號公車，『五福路口站』下，沿復興一路步行約 2 分鐘

##### ◎捷運：信義國小站(3 號出口)，步行約 10-15 分鐘

##### ◎投幣式平面停車場：復興一路（中正三路與民生一路間）店家初鹿牧場旁

停車車格數：6 格 計費方式：每小時 30 元

**財團法人罕見疾病基金會**  
**南區全方位家庭支持活動**  
**「腸」保年輕 迎接好「胃」來 ~報名表**



基本資料	病友姓名：	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
		疾病名稱	
		年齡	
輔具使用： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 輪椅 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
其他家屬是否參與課程	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，_____人 (一家庭包含病友以4人為限，請註明姓名及與病友關係)		
	姓名：	與病友關係：	年齡：
	姓名：	與病友關係：	年齡：
	姓名：	與病友關係：	年齡：
聯絡電話		行動電話	
通訊地址	<input type="text"/>		
※對課程的期待或其他需協助事項： <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> </div>			

★位置圖



★注意事項：

- 1、為響應環保，請自備環保杯。
- 2、本活動免費提供茶點，歡迎踴躍參加!