

財團法人罕見疾病基金會 南區全方位家庭支持活動

別讓眼睛過勞死-教你救救3C惡「視」力 報名簡章

親愛的病友及照顧家屬們：

青光眼、白內障、老花眼不再跟中老年人畫上等號，隨著科技的進步，現代人已離不開3C產品，一早起床當鬧鐘用，上班上課用來查資料、做筆記，休閒娛樂還能聽音樂、追韓劇，甚至晚上關燈睡覺前還要滑一下臉書，據統計，台灣人的近視比例已攀升到世界最高的程度，眼睛是靈魂之窗啊，再不好好保養，小心老人眼疾找上你!!

此次邀請成大眼科張義昇醫師及IAA中華芳香精油全球發展協會魏怡婷理事，告訴大家3C產品對眼睛的傷害和保健，另外結合舒壓按摩小技巧，讓您享受3C便利不傷眼，歡迎南區罕病朋友與家屬踴躍報名參加。

★主辦單位：財團法人罕見疾病基金會

★協辦單位：成大醫院遺傳中心

★活動日期：105年07月02日(六) 13:00-16:30

★活動地點：成大醫院門診大樓三樓第一會議室（台南市北區勝利路138號）

★報名資格：南區罕見疾病病友及家屬

★課程內容：

時 間	內 容	講 師
13:00-13:20	報到	
13:20-14:50	3C產品引起的眼睛病變與保健	張義昇 醫師
14:50-15:00	休息時間	
15:00-16:30	眼部舒壓按摩	魏怡婷 理事
16:30	大合照(賦歸)	

★報名時間：即日起至105.06.23為止(以報名順序計名，額滿為止)

★報名方式：

1、電話：07-229-8311分機13，醫療服務專員吳文欣小姐

2、傳真：07-229-9095，請務必來電確認

3、郵寄：800-45 高雄市新興區民生一路206號9樓之3，請務必來電確認

4、E-mail：ms08@tfrd.org.tw，請務必來電確認

★交通方式

◎搭乘台鐵：抵達台南車站，由後站出口，沿大學路至勝利路左轉步行約10分鐘即可抵達成大醫院大門口。

◎搭乘高鐵：抵達高鐵台南站走出二樓出口後，左轉經通廊或至一樓大廳1號出口前往台鐵沙崙站，搭乘台鐵區間車前往台南火車站，由火車站後站出口，沿大學路至勝利路左轉步行約10分鐘即可抵達成大醫院大門口。


◎自行開車：

南下：中山高速公路南下→於永康交流道下高速公路→走中正南路(西向)往台南市區→轉中華路→達小東路口右轉(西向)直走→可抵成大醫學院大門口。

北上：中山高速公路北上→於仁德交流道下高速公路→走東門路(西向)往台南市區→東門路過長榮路遇勝利路右轉即可抵成大醫院大門口。



財團法人罕見疾病基金會
南區全方位家庭支持活動
別讓眼睛過勞死-教你救救 3C 惡「視」力
報名表

基本資料	病友姓名：	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
		疾病名稱	
		年齡	
輔具使用： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 輪椅 <input type="checkbox"/> 電動輪椅 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
其他家屬是否參與課程	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，_____人 (一家庭包含病友以 4 人為限，請註明姓名及與病友關係)		
	姓名：	與病友關係：	年齡：
	姓名：	與病友關係：	年齡：
	姓名：	與病友關係：	年齡：
聯絡電話		行動電話	
通訊地址	□□□		
※對課程的期待或其他需協助事項： <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div>			

★位置圖



成大醫院門診大樓3樓
第一會議室位置圖



★注意事項：

- 1、為響應環保，請自備環保杯。
- 2、本活動免費提供茶點，歡迎踴躍參加!