

財團法人罕見疾病基金會

104 年度 醫療照護全方位家庭支持課程 輕鬆預防「腸」保健康 活動簡章

腸胃好 人不老

夏日一起 顧腸保胃 大作戰



各位親愛病友及家屬：

隨著飲食西化、生活型態改變，現代人偏愛高油高鹽高糖食物，使得蔬果攝取太少導致腸胃不適，不僅如此還常常三餐不定、狼吞虎嚥、吃消夜，這些不好的生活習慣長期累積對身體造成許多風險；除此之外，罕病病友中有許多行動不便者，常有脹氣、便秘等消化道問題，因此本會特辦理腸胃保健課程，要教導大家許多日常保健方法。

本次課程基金會特別邀請到台北馬偕紀念醫院腸胃科陳銘仁醫師，為大家介紹常見的腸胃道疾病，再由林口長庚紀念醫院林逸昕營養師，從營養的角度出發，告訴大家如何「腸」保健康，如此精彩可期的課程怎麼能錯過呢？快來報名吧！

★課程時間：104 年 08 月 30 日(星期日) 上午 09:00-12:30

★課程地點：台北捷運北投會館 3 樓訓練室 306 室
臺北市北投區大業路 527 巷 88 號

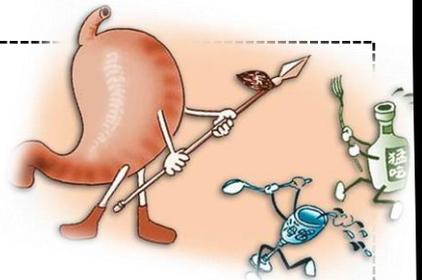
★主辦單位：財團法人罕見疾病基金會

★課程對象：只要您是入會的罕見疾病病友或其家屬，皆可免費參加本系列課程。

★報名時間：即日起至 104.08.07 為止(名額有限，額滿為止！)

★報名方式：以電話或傳真方式報名

- 電話報名專線：02-2521-0717 分機 151 醫療服務組 劉兆純專員
- 傳真專線：02-2567-3560【傳真後務必請記得來電確認】



★活動流程：

104.08.30(日) 輕鬆預防「腸」保健康

台北捷運北投會館 306 室 (臺北市北投區大業路 527 巷 88 號)

時間	內容	備註
08:40~09:00	學員報到	
09:00~10:30	常見腸胃道疾病與保健	台北馬偕紀念醫院腸胃科 陳銘仁 醫師

