



『我的秘密花園』

~兩性親職教育暨紓壓講座

親愛的罕病朋友及家長：

邁入青春開始，除了身體與生理上的變化，我們也開始對異/同性產生興趣，希望在朋友的關係之外可以再更靠近對方，這是每個人在發展階段都可能會經歷的過程。但對於罕病兒的兩性交往以及對性的好奇，身為父母、照顧者的你，是否有更多的擔憂及避諱呢？亦或是身為罕病兒、嚮往愛情的世界的你，卻在生活周遭遇到許多阻礙與限制？

本次中區全方位課程，為使罕病家庭在面對特殊孩子兩性議題時，能更有正向的心理準備來面對及關心孩子的需求，特邀請蘇薇如諮商心理師，帶領照顧者以及罕病子女學習如何「談性說愛」，也歡迎成人罕病患者一同參與此次親職教育講座，共同分享與交流經驗。另外，本次課程亦邀請到光流瑜珈林冠伶老師，教導大家如何透過光流瑜珈九式健康操來促進自我照顧。歡迎中區朋友踴躍參與！

🌈 課程時間：104 年 5 月 16 日(六) 上午 9:00 -下午 17:00

🌈 課程地點：罕見疾病基金會中部辦事處（台中市北區進化北路 238 號 7 樓之五）

🌈 課程對象：中區罕見疾病病友及家屬 40 人（額滿為止）

🌈 報名時間：即日起至 4/30 止

🌈 課程內容：



時間	課程	講師
9：00-9：30	報到、開場引言	
9：30-10:30	我的孩子長大了！ -如何與心智障礙孩子談性	杏陵性諮商中心 蘇薇如 諮商心理師
10:30-10:40	茶敘時間	
10:40~12:00	你可以接受我嗎？ -罕病兒的兩性議題	
12:00-13:00	中午用餐	
13:00-14:30	如何自我保護（親子共同參與）	蘇薇如 諮商心理師
14:30-14:45	茶敘時間	
14:45-17:00	光流瑜珈九式健康操	光流瑜珈 林冠伶老師
17:00~	大合照、賦歸	

🌈 報名方式：請見報名表。

《交通方式》

《罕病基金會中部辦事處》

活動地址：404 台中市北區進化北路 238 號 7 樓之 5（位於世基金融大樓，進化北路與崇德路一段交叉路口附近，一樓為第一銀行進化分行）

電話：(04) 2236-3595

▲怎麼走：

◎汽車：

1. 台中交流道：中山高速公路下台中交流道後，走中港路往台中市區方向，遇忠明路左轉接進化北路即可。
2. 大雅交流道：中山高速高路下大雅交流道後，走中清路往台中市區方向，中清路會接大雅路，後遇進化北路左轉直行即可。

◎公車：

- 1、中台灣客運：25 路-台中火車站-僑光科技大學（衛道新世界站下車，往崇德路一段方向行走）。
- 2、台中客運：
 - (1) 33 線-文心進化線-僑光科技大學-樹仔腳（永興街口站下車，往崇德路一段方向行走）。
 - (2) 71 路-科博館-北屯行政大樓（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。
 - (3) 82 路-高鐵台中站-水湳（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。
- 3、彰化客運：52 路-忠明進化建成線（永興街口站下車，往崇德路一段方向行走）。
- 4、統聯客運：
 - (1) 61 路-台中車站-中國醫藥大學-大雅（衛道新世界站下車，往崇德路一段方向行走）。
 - (2) 77 路-統聯轉運站-舊社公園-慈濟醫院（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。
 - (3) 131 路-北屯區行政大樓-竹仔坑-朝陽科技大學（永興街口站下車，往崇德路一段方向行走）。
- 5、全航客運：
 - (1) 58 路-南區公所-潭子勝利運動公園（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。
 - (2) 65 路-南區公所-台中火車站-得天宮-潭雅神綠園道（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。
- 6、東南客運：67 路-東海別墅-經漢口路-台中火車站（進化永興街站下車，往崇德路一段方向行走）。
- 7、仁友客運：105 路-四張犁-龍井（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。



財團法人罕見疾病基金會

104 年中區全方位課程(一) 報名表



病友姓名：	疾病名稱：	飲食： ☐ 葷 ☐ 素	
	生日：	連絡電話：	
障別： ☐ 心智障礙 ☐ 肢障 ☐ 罕病 ☐ 其他_____		現況： ☐ 就學 ☐ 工作 ☐ 其他_____	
輔具使用： ☐ 無 ☐ 普通輪椅 ☐ 特製輪椅 ☐ 電動輪椅 ☐ 特製推車 ☐ 其他_____			
共同參與家屬資料，共計_____名：			
與病友關係	姓名	生日	飲食
			☐ 葷 ☐ 素
			☐ 葷 ☐ 素
			☐ 葷 ☐ 素
			☐ 葷 ☐ 素
緊急連絡人(非同行者)：_____ 關係：_____ 電話：_____			
通訊地址：			
※活動期間是否同意本會志工及工作人員進行拍照錄影...等紀錄，並放置於網站及會刊上。 ☐ 同意 ☐ 不同意			
※我想提問... 			

※ 報名方式：請於 4/30 前將報名表填妥後，以下列方式擇一報名：

1. 郵寄至 404 台中市北區進化北路 238 號 7 樓之 5 吳社工收。
2. 傳真至 04-22369853，並來電 04-22363595 分機 15 確認。
3. 至本會網站《最新消息》下載報名資料，[E-mail 至 ps11@tfrd.org.tw](mailto:ps11@tfrd.org.tw)，並來電確認。
4. 聯絡電話：04-22363595 分機 15 吳宛芝社工。



財團法人罕見疾病基金會

TAIWAN FOUNDATION FOR RARE DISORDERS

中部辦事處：

40457 台中市北區進化北路 238 號 7 樓之 5

電話：(04)2236-3595 傳真：(04)2236-9853 行動代表號：0912-892-876

【印刷品】