**財團法人罕見疾病基金會**

**「做自己，最快樂！」**

**103年度 中區青少年成長營**

**親愛的青少年朋友：**

**在期盼著暑假到來之際，你是否曾想過要趁著難得的假期，暫時擺脫緊湊的學業壓力，參加營隊活動放鬆身心、結交新朋友呢?**

**罕病基金會中部辦事處將於暑假期間，為罕病家庭青少年辦理自我探索成長營，藉由有趣的闖關活動、營火晚會，以及人際溝通課程，讓青少年朋友們在寓教於樂的活動中學習成長，歡迎中區罕病朋友踴躍報名參與！**

* **主辦單位：**財團法人罕見基金會中部辦事處
* **活動時間：**103年7月10日(四)、7月11日(五)，兩天一夜。
* **活動對象：**12-20歲中區罕見疾病青少年及陪同手足，共30人，額滿為止。

 (每位病友限陪同手足一名)

* **活動地點**:漢翔航太研習園區(台中市沙鹿區公明里忠貞路20巷176號)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 主題 | 時間 |  |
| 0930 | **漢翔園區集合** (須至台中火車站接駁者請另行告知) | 0800-0900 | 起床、盥洗 |
| 0930-1000 | 報到、相見歡 | 0900-1000 | 早餐 |
| 1000-1200 |  闖關活動：人際相處面面觀 | 1000-1200 |  自我探索：情緒大富翁 |
| 1200-1330 | 午餐-休息時間 | 1200-1330 | 午餐 |
| 1330-1430 | 科學活動：航太科技導覽 | 1330-1400 | 結業式、大合照 |
| 1430-1700 | 瘋電影：一首搖滾上月球 | 1400 | 賦歸 |
| 1700-1900 | 晚餐-自由活動 |
| 1900-2030 | 星空晚會 |
| 2030 | 盥洗、就寢 |

* **活動內容：**
* **備註：請考量個人身體狀況是否適合參加此營隊活動，並填妥附件「身體評估表」、及「活動同意書」，以利工作人員瞭解參加者情形。**



**《活動須知》**

1. 陪同手足：年齡亦以12-20歲為限，每位病友限一名陪同手足參與。
2. 住宿問題：
3. 為鼓勵病友體驗獨立自主生活，並考量團體活動便利性，參與活動者一律住宿，除有特殊需求者(請說明)，可接受當日來回自行接送，並於報名表上註明告知。
4. 住宿房型以十人房及四人房為優先，男女生分開住宿，若有特殊需求(如：須洗澡椅等)，請事先自行告知，會予以協調。
5. 為鼓勵青少年能有兩天一夜生活自主體驗，給孩子獨立學習的機會，並讓照顧者獲得喘息，恕不接受家長陪同住宿。若孩子於行動及生活自理上需協助，請告知協助事項，另安排志工幫忙。
6. 若孩子須由家人協助沐浴盥洗，請事先告知，並於7/10晚上星空晚會結束後20:30向工作人員報到，以進入住宿區協助。
7. **交通方式： 漢翔航太科學園區(翔園會館)**
8. **汽車：**國道一號高速公路-中清交流道下約10~15分鐘 (計程車資約300元左右)。或由國道三號高速公路-沙鹿交流道下(往台中大雅方向)約500公尺即達翔園。
9. **大眾運輸：**
* 高鐵台中站-可搭台中客運69線至翔園或搭(高鐵接駁車至榮總-轉搭計程車)。
* 台中客運115線車(綠川東站>台中航空站)-於公明里下車-公車車程約40分鐘。
* 台中機場(台中航空站>翔園-約500公尺即達)-可搭計程車或台中客運115線。

**《中區罕病青少年成長營 報名表》**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 病友姓名： | 性別： | 疾病名稱： |
| 生日：(保險用) | 身分證：(保險用) | 連絡電話：手機：(當天會攜帶手機) |
| 手足姓名：(若無則免填) | 性別： | 身分證字號：(保險用) |
| 生日：(保險用) |
| 緊急連絡人(非同行者)： 關係：電話： |
| 通訊地址： |
| 輔具使用：□無 □普通輪椅 □特製輪椅 □電動輪椅 □特製推車□其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 交通方式：□自行前往，車號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ □由外縣市至台中火車站集合，搭遊覽車。 □其他 。 |
| 飲食情形：□一般 □素食 □其他特殊情形\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 沐浴盥洗：□可自理 □需志工協助 □需家人協助 |
| **健康評估：請詳填附件【活動安全同意書】及【身體狀況評估表】** |
| ※活動期間是否同意本會志工及工作人員進行拍照錄影…等紀錄，並放置於網站及會刊上。 □同意 □不同意 |
| 其他問題及建議： |

* **報名方式：請將【報名表】、【活動安全同意書】、【身體狀況評估表】完全填妥後，**

**以下列方式擇一報名：**

1. **郵寄至404台中市北區進化北路238號7樓之5 吳社工收，註明《報名青少年營》**
2. **傳真至04-22369853，並來電04-22363595分機15 確認。**
3. **至本會網站《最新消息》下載報名資料，****E-mail至ps11@tfrd.org.tw****，並來電確認。**
4. **來電04-22363595分機15報名，並索取同意書及評估表以郵寄方式補件。**