**財團法人罕見疾病基金會**

**103年度中區家庭支持課程 (三)**

**『我好，你也好』**

**人際溝通暨法律權益 講座**

*「猴死囝仔，叫你唸書不唸書，考這什麼成績?!書都念到哪裡去了?」、*

*「你孩子是怎麼教的? 回家了也不跟長輩打招呼?」、*

*「媽媽，為什麼爸爸下班回家都不跟我們說話?看起來好兇喔!」*

親愛的罕病朋友，你曾有過無法把心裡的話跟最親密的家人訴說的經驗嗎? 又或者，在與人交往互動時，感到不擅溝通，詞不達意、難以將關係拉近？每個家庭有不同的習慣及說話方式，無論是吵架、冷戰，都是家人彼此間的對話方式之一，而在家中的溝通模式，有時也會影響到你在日常人際關係中的溝通。中部辦事處此次特邀請心理師針對「溝通」這門日常生活中最常見的學問，來分享如何覺察個人及家庭的溝通模式，繼而了解提升家庭甚至人際關係關係的溝通方法！

另外，有鑑於許多身障家庭在親身面對法律問題時，常常感覺到自己是處於劣勢，以及有「法律是保障*懂法律*的人」之感，我們亦邀請經驗豐富的林瓊嘉律師跟中部病友家庭分享信託制度以及身障相關法規及權益。歡迎中區朋友踴躍參與！

* 課程時間：103年6月 21日(六) 上午9:00 -下午17:00
* 課程地點：罕見疾病基金會中部辦事處 (台中市北區進化北路238號7樓之五)
* 課程對象：中區罕見疾病病友及家屬約30~40人 (額滿為止)
* 課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **課程** | **講師** |
| 9：00-9：30 | 報到、開場引言 | |
| 9：30-11:00 | 「我好，你也好」  人際溝通面面觀 | 張如穎 心理師 |
| 11:00-11:20 | 茶敘交流時間 |
| 11:20~12:30 | 分組演練 |
| 12:30-13:30 | 中午用餐 | |
| 13:30-14:00 | 罕病家庭案例分享及交流 | 罕病基金會 |
| 14:00-16:30 | 身障法律權益與信託制度 | 林瓊嘉 律師 |
| 16:30-17:00 | 案例分享、問與答 |
| 17:00~ | 賦歸 | |

**《交通方式》**

《罕病基金會中部辦事處》

活動地址：404 台中市北區進化北路238號7樓之5（位於世基金融大樓，進化北路與崇德路一段交叉路口附近，一樓為第一銀行進化分行）

電話：（04）2236-3595

**▲怎麼走：**◎汽車：

1. 台中交流道：中山高速公路下台中交流道後，走中港路往台中市區方向，遇忠明路左轉接進化北路即可。
2. 大雅交流道：中山高速高路下大雅交流道後，走中清路往台中市區方向，中清路會接大雅路，後遇進化北路左轉直行即可。

◎公車：

1. 中台灣客運：25路-台中火車站-僑光科技大學（衛道新世界站下車，往崇德路一段方向行走）。
2. 台中客運：
3. 33線-文心進化線-僑光科技大學-樹仔腳（永興街口站下車，往崇德路一段方向行走）。
4. 71路-科博館-北屯行政大樓（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。
5. 82路-高鐵台中站-水湳（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。

3、彰化客運：52路-忠明進化建成線（永興街口站下車，往崇德路一段方向行走）。

4、統聯客運：

(1)61路-台中車站-中國醫藥大學-大雅（衛道新世界站下車，往崇德路一段方向行走）。

(2)77路-統聯轉運站-舊社公園-慈濟醫院（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。

(3)131路-北屯區行政大樓-竹仔坑-朝陽科技大學（永興街口站下車，往崇德路一段方向行走）。

5、全航客運：

(1)58路-南區公所-潭子勝利運動公園（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。(2)65路-南區公所-台中火車站-得天宮-潭雅神綠園道（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。

6、東南客運：67路-東海別墅-經漢口路-台中火車站（進化永興街站下車，往崇德路一段方向行走）。

7、仁友客運：105路-四張犁-龍井（崇德橋站下車，往進化北路方向行走）。

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 病友姓名： | 疾病名稱： | 生日：(保險用) | □葷 □素 |
| 身分證：(保險用) | 連絡電話： | |
| 家屬姓名：  (若無則免填) | 生日：(保險用) 關係： | 飲食： □葷 □素 | |
| 身分證字號：(保險用) | 連絡電話： | |
| 緊急連絡人(非同行者)： 電話：  關係： | | | |
| 通訊地址： | | | |
| 輔具使用：□無 □普通輪椅 □特製輪椅 □電動輪椅 □特製推車□其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | |
| ※活動期間是否同意本會志工及工作人員進行拍照錄影…等紀錄，並放置於網站及會刊上。  □同意 □不同意 | | | |
| 針對溝通議題，或者法律權益及信託制度，我想提供案例或問題如下： | | | |
| 其他問題及建議： | | | |

**《中區全方位課程(三) 報名表》**

* **報名方式：請於6/10前將報名表填妥後，以下列方式擇一報名：**

1. **郵寄至404台中市北區進化北路238號7樓之5 吳社工收。**
2. **傳真至04-22369853，並來電04-22363595分機15 確認。**
3. **至本會網站《最新消息》下載報名資料，**[**E-mail至ps11@tfrd.org.tw**](mailto:E-mail至ps11@tfrd.org.tw)**，並來電確認。。**