

# 先天代謝異常病友聯誼——低蛋白飲食 Party

在舊曆年尾新曆年初，想與各位大朋友、小朋友一同敘敘舊，不然每次都匆匆忙忙的來去醫院，都無法好好的認識、聊聊天，希望在藉由這個下午，大家能帶著輕鬆、愉快的心來到台大醫學人文博物館，請營養師跟大家分享如何在外面吃的健康、吃的安全，同時也要幫大家測量身體組成，讓大家對自己的健康更了解，心動不如馬上行動，趕快報名參加喔!!

時間：2013年1月19日 星期六

地點：台大醫學人文博物館（台北市中正區仁愛路一段一號）

邀請對象：先天代謝異常之病友及家屬（例如：胺基酸、有機酸代謝異常等）

費用：免費，需事先報名

主辦單位：台大醫院 基因醫學部、罕病物流中心

協辦單位：台大醫院 營養室、罕見疾病基金會

贊助單位：健輔實業有限公司、思耐得生技股份有限公司

活動流程：

時間	活動內容（一）	活動內容（二）
1:30-1:45	報到	
1:45-2:00	相見歡	健康總檢測~身體組成測量 (國小組)
2:00-3:00	外食技巧介紹~健康快樂迎新年 翁慧玲 營養師	
3:00-3:10	大合照~留下美好的回憶	
3:10-4:00	動手DIY & 美食分享	健康總檢測~身體組成測量 (國、高中，成人組)
4:00-4:30	心情交流、Q&A	
4:30~	珍重再見~ 新年快樂	



當天活動聯絡人：

劉雅芬 0910-125763

簡純青 0930-788400

活動注意事項：

1. 有使用特殊奶粉者，請自備奶粉喔。
2. 歡迎分享或推薦低蛋白美食，當天與大家分享。大朋友、小朋友拿出你/妳拿手好菜絕活，有精美禮物等著你/妳喔!

## 先天代謝異常病友聯誼——低蛋白飲食 Party』報名回條

### 病友資料

姓名	生日	疾病名
聯絡方式	電話： 手機： <span style="float: right;">(請務必留下當天可以參與者聯絡之電話)</span> E-mail：	

### 與會家屬資料

家屬姓名	與病友關係	家屬姓名	與病友關係

與會家屬連同病友：共 \_\_\_\_\_ 名

### 我要參加美食分享

菜名/推薦美食	主廚
材 料	
方 法	

### 報名方式：

傳真--- 02-23314518

E-Mail—juno67@gmail.com

郵寄--- 100 台北市中山南路 8 號兒童醫療大樓 19 樓 19004 室

電話--- 02-23123456#71922

報名日期：即日起至 2012/12/31 止

線上報名表下載：罕見遺傳疾病一點通 (<http://www.genes-at-taiwan.com.tw/genehelp/>)

## 台大醫學人文博物館 交通指南

台北市中正區仁愛路一段一號（醫學人文館）

電話：02-2312-34563 # 88763

公車路線：聯營公車“仁愛林森路口站”

捷運：搭乘淡水線或北投線：台大醫院站下車，常德街出口（二號出口）



### 開車路線：

#### ➤ 由國道一號(中山高速公路)：

由中山高南下→下圓山交流道→建國北路高架橋→建國高架橋仁愛路出口下交流道→右轉仁愛路三段、二段、一段→右轉中山南路→臺大醫院  
由中山高北上→下重慶北路交流道→重慶北路三段→左轉民族西路→右轉中山北路三段、二段、一段→中山南路→接仁愛路『台大醫學人文博物館』

#### ➤ 由經國道三號（福爾摩沙高速公路、北二高）：

北二高→下安坑交流道，左轉環河路→水源快速道路→於師大路出口下交流道，右轉師大路→左轉羅斯福路三段、二段、一段→中山南路→接仁愛路『台大醫學人文博物館』