

木生的美味關係

「牙齒因為疾病的關係很不好，所以不能吃太硬的東西，我必須慢慢吃，常常吃飯就要花將近一個小時。」..漸凍人 木生

(木生/運動神經元)

罹患運動神經元疾病(俗稱漸凍人)的病友木生，說到飲食的不方便，眼中泛著些許無奈淚光。以前自己喜歡吃的東西，現在只能吃幾口，看著路邊美味的小吃，卻只有望之興嘆，因為疾病的關係，木生的身體功能漸漸的退化，雖然可能不像其他病友惡化的速度那麼快，但是身體狀況一天不如一天卻是事實。

一開始，木生只是覺得自己身體怪怪的，去檢查，卻沒有明確的結果，甚至有醫生還告訴他只剩三年的壽命。後來，在不停來來回回的診治後，才確定他罹患的是俗稱漸凍人的疾病。以前在救國團爬山、帶團康的他，突然間變成無法行走，只能依靠輪椅跟四輪機車的病人，心中的衝擊跟失落，讓他沮喪好一陣子。

因為身體狀況不佳，家中的經濟改由妻子一肩扛起。因為沒有家人協助，木生必須自行照顧自己，吃飯也自己來。已經無法使用筷子的他，只能以湯匙跟叉子替代，由於吞嚥困難，咀嚼不易，較硬的食物，幾乎就不曾在生活中出現，取而代之的是稀飯、蒸蛋及魚，再加上些許的青菜。有時候怕麻煩，甚至葡萄乾加稀飯就是一餐。就連要喝口水，也只能用吸管小口吞入，早已忘了大口暢飲的滋味。

曾經看過其他病友將湯匙再加工，以海綿將湯匙柄加粗，以方便進食，雖然現在自己還可以用一般的湯匙吃飯，但是對於未來，還是需要一些心理準備。不過最讓他難過的是曾經有病友在半年內病情惡化快速，後來就必須使用鼻胃管來進食，對於自己將來也可能面臨這樣的光景，木生除了擔憂，也讓他更珍惜現在的時光，並促使他投入志工的行列，回饋社會。

罹病後的木生，對於法鼓山聖嚴法師所說的道理，甚感認同。之後，他就常常去拜訪需要關懷的家庭，將自己的故事跟他們分享。對於木生來說，即使生活中有許多的困難，但是活出自己的人生更顯得有意義。