

林佳儀

傑出游泳教練

「如果這是上天給我的考驗，我希望我能面對，而且讓一生都過得很精采不凡。」



父母都是游泳教練的佳儀，出生八個月後因為手腳比姊姊們都短，被送到榮總檢查，才發現是軟骨發育不全症的患者。即便如此，爸媽還是用與平常人一樣的方法教育她，也傳授她游泳的技能。小小年紀的她果然不負期望，五歲時就跟著許多泳將橫渡日月潭，讓許多大人們驚訝不已。

進入求學階段的佳儀，並沒有讓課業減低她對游泳的熱愛，在姐姐們陸續取得游泳教練資格後，她也報名了救生員訓練班，希望順利取得執照，好證明她的實力。而進入訓練班有嚴格的門檻要求，就是必須要能在時限內以蛙式、自由式分別游 100 公尺來回，四肢短小的她，要在短時間內游這麼遠的距離，實在有些難度。但靠著不服輸的精神，她每天苦練至少一小時，終於以 5 分 45 秒驚險過關，爭取到達成夢想的機會。接下來近一個月的培訓中，佳儀勇於嘗試各種挑戰，連最困難的抬頭捷式也練得駕輕就熟。考照當天，主考官要她跳到水中救溺水的同學，然後迅速拉回岸邊大聲報出自己的學號名字。當日池畔邊水深 120 公分，就算站直佳儀頭頂也只勉強高出水面 3 公分，當她拚了命將模擬的溺水者拉向岸邊後，因為她的口鼻全在水面下、是由同學幫她報上名字，那是連主考官都感到印象深刻的一刻，這個小女子的毅力與勇氣是如此令人佩服。

「雖然我才 123 公分，卻是這種病類裡最高的。」佳儀有點自豪地說。即便身材比一般人矮小，她卻始終有一顆積極樂觀的心。面對他人偶爾異樣的眼光，一開始難免有些在意，但是她總是告訴自己說：「不可被這些嘲笑的言語和異樣的眼光給打敗，如果這是上天給我的考驗，我希望我能面對，而且讓一生都過得很精采不凡。」就是因為如此積極與樂觀，也讓身邊的人更自然的對待她。爸媽對他跟姊姊一視同仁，老師也把她當成一般小孩。她在學校該做的班務、功課一樣也沒少，還多次出任幹部。很有責任感的她，把老師同學託付在身上的重責大任謹慎看待：當衛生股長時，盡力維持班上的環境衛生，常常在班際競賽拿到前幾名。

現在的她已經順利取得游泳教練執照，她希望發揮所學，教那些還不會游泳的人，享受悠「游」人生的逍遙自在。就算要跳進比她身高數倍深的水中，她也能用純熟的泳技征服恐懼，甚至培養自己救助他人的能力。現在佳儀是受到正式核可的救生員，她期待自己的故事鼓勵跟她一樣的病友，能克服身體上的障礙，不要把自己縮在一個小空間裡，如果擁有健全的心智，不要執著於天生的不便之處，就一定可以和一般人過相同的生活。小小人兒要勇於走出來跟他人互動，不放棄希望，勇敢面對現實。她相信自己可以做到，大家都可以做到，只要跨出第一步！