

小小人兒大志氣 羽球場上找到自信(個案故事-吳于嫣)

今年國三的于嫣，是軟骨發育不全(又稱小小人兒)的病友，是代表台灣臺灣出國比賽的羽球選手。一週裡七天有六天都在練球的她，儘管因為疾病的關係，身材比多數人嬌小，同樣的距離他要用比別人多兩倍的腳步追趕，樂觀的于嫣用加倍的努力克服限制，在球場上找到自信更展現過人的意志力。



在國小五年級之前，于嫣只有在閒暇時間和家人打羽球，並不是專業的選手。在因緣際會下，受到同為小小人兒病友的羽球選手熊孝元邀請參加比賽，表示當時因為缺人，找她起來同樂不用有壓力。沒想到于嫣一打就打出興趣，更被教練看見羽球的天分。于嫣媽媽分享：「自從練羽球之後，除了身體更健康，于嫣也變的更獨立、更有自信。」加入校內羽球隊，于嫣一大早五點就會自己起床，搭公車到學校參加訓練。每天基本就是跑操場 25 圈作為暖身，同樣的訓練內容對她來說更加辛苦負擔也更重，但她知道自己沒有時間氣餒和抱怨，于嫣用正向的心情面對，以加倍的時間及努力提升體能及技巧，克服自己先天身材的限制。



已是征戰許多羽球賽事，更是獲得需多獎項。「訓練的過程真的很辛苦，但她也很樂在其中！」于嫣媽媽欣慰的分享于嫣在學習羽球上的努力。有了家人的支持，今年即將升上高中的于嫣也確定繼續朝向羽球國手之路精進，放眼之後的國際賽事。我們也期待于嫣之後在球場上更多優秀的表現。也向更多人展現罕病病友不凡的毅力及精彩的生命故事，成為他人的楷模！

獲獎紀錄：

- 110 巴林亞洲帕拉青年運動會 肢障組(SS6)混合雙打第一名、個人單打第二名
- 110 年全國會長盃身心障礙者羽球錦標賽暨國家代表隊選拔賽 短肢組(SS6)個人單打第一名
- 109 年中華民國全國身心障礙國民運動會 肢障組(SS6)個人單打第二名
- 109 年全國會長盃身心障礙者羽球錦標賽暨國家 短肢組(SS6)混合雙打第一名、個人單打第一名
- 108 年全國會長盃身心障礙者羽球錦標賽暨國家代表隊選拔賽 短肢組(SS6)雙打第一名