

## 努力，就會有奇蹟！

病友：阿慧

疾病名稱：威爾森氏症

「靠自己的力量，改變自己的人生。我始終相信—努力，就是一種奇蹟！」



那年，阿慧還是個青春正熾、才華洋溢的哥倫比亞大學四年級生，原以為單純的注意力不集中、睡眠狀況差，僅是由於課業壓力所引起，對於病魔的悄悄進逼竟渾然未覺。在長達一年多的尋醫求藥過程中，阿慧開始無法行走，進而不能自行進食及就學；直至有一次的抽血檢驗中，驚而發現體內銅離子濃度過高，因此才確診為罹患「威爾森氏症」。

確診後，阿慧的身體可說是十分糟糕，醫師甚至還請阿慧的家人作出最壞的打算。但不願放棄的阿慧一家人，仍是帶著僵硬枯瘦的身軀，輾轉至墨西哥尋求醫治的機會。最後選擇回台灣長住的她，這五年來透過雙足外翻、手骨折的手術，才使得病況逐漸穩定；然而她卻變得語焉不詳、四肢僵硬、行動障礙，致使她再也不能好好照顧自己。所幸阿慧擁有一路支持力挺的家人，加上自己生性樂觀的個性，讓阿慧始終懷抱希望，勉勵自己減少對家人的依賴，靠自身力量去改變人生。現在的她正學習著中文，目的便是期許在不便出門、說話不清的狀態下，也能知天下事、努力過生活。

就這樣，罕病基金會的「到宅關懷服務團隊」進了阿慧家門，先是關懷志工陪伴她閱讀中文聖經、時事，藉由彼此互動中，使她中文能力每天進步著，現在中文聽、說、讀、寫已經難不倒她囉！而在物理治療師及職能治療師的鼓勵和指導下，阿慧的「老毛病」像是：頭頸部僵硬、動作協調能力不佳、活動度受限…等問題，皆獲得顯著的改善；同時她亦能使用特製湯匙進食，除了真實感受依靠自己的能力，也能滿足生活自理的部分期望。

在阿慧的堅持下，她一點一滴地改變著自己人生。對於像阿慧如此的病友而言，「努力付出、分享果實，就是一種奇蹟！」