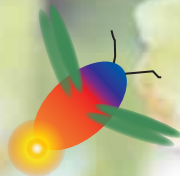


罕見



2014.12 第60期

財團法人罕見疾病基金會 會訊



國內郵資已付

台北郵局許可證
台北字第3373號

雜誌

中華郵政台北雜
字第817號登記證
登記為雜誌交寄



本會榮獲法鼓山2014關懷生命大願獎殊榮



- 舊制永久身障資格者換證大解析
- 政府助罕藥查登 病友用藥有保障
- 愛與搖滾 認識罕見疾病宣導活動
- 桂綸鎂邀請您用心的溫度關懷罕病



畫作名稱：年獸來了

作者：謝宗翰（脊髓性肌肉萎縮症）

畫作介紹：年獸揉揉被鞭炮薰紅的眼睛，好傷心，牠不會吃人，只是想和大家一起吃年夜飯而已。

罕見

2014.12 第60期

財團法人罕見疾病基金會 會訊

Taiwan Foundation For Rare Disorders

拋開既有的想像和觀念，
為自己換上一顆和煦開放的心。
學習接納，溫柔理解，
世界將因而更美好寬廣。
讓自己，成為改變的種子！



本會QR CODE

目錄

頭條新聞

- 1 本會榮獲法鼓山關懷生命大願獎

焦點話題

- 2 舊制永久身障資格者換證大解析
3 產官溝通助查登 病友用藥有保障

特別報導

- 4 愛與搖滾

活動采錄

- 5 麥當勞叔叔兒童之家 關懷罕病
6 罕見天籟感恩音樂會 圓滿成功
8 暑期大型旅遊活動 溫馨洋溢幸福滿載
11 走馬看花 后里歡樂一日遊
12 罕你來旅行 探索海洋趣
13 用肢體和文字留下美麗篇章
14 繽紛手作玩創意 律動遊戲樂暑假
15 有溝有通 肩頸放鬆
16 螢火蟲志工充電囉！

螢火蟲家族

- 17 交流陪伴有你真好

福利家園

- 19 在福利家園追求和諧共生

浮世溫情

- 20 罕爸溫情獻歌藝 天籟合唱暖雄監

為愛喝采

- 21 不畏病痛 瘡地開花

國際交流

- 22 Asia LSD Symposium
23 國際表皮鬆解性水皰症會議參加紀實

喜聞人生

- 24 走下去，才有驚喜！
超級英雄Shrek的幸福烘焙

愛心齊步走

- 25 五月天「2014 Just Love It! 擁抱」
26 超人氣影后桂綸鎂 邀請您
28 中華蓋天淨光禪修協會
愛心助罕病同歡會
29 眾人齊心助罕病 舉辦義賣作公益
30 幸福宜蘭輕旅行，暖流盈盈滿溫情！

捐款芳名錄

- 31 2014年7~9月

訊息窗口

- 36 衛生福利部公告新增認定
一項罕見疾病藥物
杜瓦伸縮式髓內釘系統，納入健保給付
真情台灣，邀請您準時收看！

劃撥戶名：財團法人罕見疾病基金會
劃撥帳號：19343551

執行單位：財團法人罕見疾病基金會

發行人：曾敬傑

社長：曾敬傑

編輯顧問：鄭慧卿

編輯群：陳冠如、楊永祥、洪瑜璇、伍雪萍

攝影：洪尚陽、潘慧萍、張希偉、謝佳男

美術設計：周淑菁

郵政劃撥：19343551財團法人罕見疾病基金會

會址：104台北市中山區長春路20號6樓

電話：02-2521-0717 傳真：02-2567-3560

網址：www.tfrd.org.tw

電子郵件信箱：tfrd@tfrd.org.tw

本刊內容口文上網

印刷：采泥藝術事業股份有限公司

中部辦事處

會址：404台中市進化北路238號7樓之5

電話：04-2236-3595 傳真：02-2236-9853

南部辦事處

會址：800高雄市新興區民生一路206號9樓之3

電話：07-229-8311 傳真：07-229-9095

刊頭題字：簡銘山

本會榮獲法鼓山關懷生命大願獎

文/本刊

鼓舞、肯定，成為我們繼續前進的動力

1999年，由病友家屬陳莉茵女士、曾敏傑教授集結各方資源，在無財團、醫院與企業資助下，完全由民間小額捐款籌募立案基金，成立「財團法人罕見疾病基金會」，開始邁向為病友爭取醫療人權、推廣優生保健、倡議政策制度的改革，並在基金會的推動下於隔年通過「罕見疾病防治及藥物法」，使我國成為全球第5個制訂相關法律的國家，讓台灣成為全球罕見疾病發展的指標國家。

基金會也積極建立一完整的罕病病患權益保障網絡，讓這群特殊的病患能獲得制度性的保障，目前更落實病友在地化服務、全人關懷、全方位照護計畫、大眾宣導、國際交流合作及罕病防治研究等工作，期望與政府、民間，醫界、社福等領域攜手，一同為台灣的罕見疾病防治與服務推廣作努力。

罕病家庭的全人照護

2014年，基金會邁入第15個年頭，草創時期，以建立罕病病友制度化福利服務，如罕見疾病防治及藥物法推動、全民健保醫療給付與總額保障等訴求目標，使病友們享有基本的人權與尊重；到今日，強調病友全人化的關懷服務，使病友在就學、就醫、就業、就養各方面獲得應有的尊重與關懷。為使病友享有尊嚴與安全的生活，基金會透過全方位的服務方案，提供病友及家屬在身、心、靈各方面的全人照護，努力成為病友們遮風避雨的港灣。

我們秉持捍衛罕病病友權益的初衷，持續為病友打造溫暖、有尊嚴的生活環境，我們竭盡所能為罕病患者發聲與行動，積極投入病

患權益保障，並發展多元豐富的病患服務，未來還將推動多功能的「罕見疾病福利家園」，讓病友可在更友善的環境中，獲得多元化的生活體驗，包括：農業生產、休閒紓壓、復健訓練、心理諮商、技藝陶冶、喘息服務、庇護就業等服務，以滿足病友全方位之身心靈需求。

因為有你 愛不罕見

本會於今年度在眾多團體角逐的名單中，受到評審肯定榮獲「法鼓山2014關懷生命大願獎」之殊榮，實感榮幸與欣慰。這也是本會繼「第六屆國家公益獎」、「第二十屆醫療奉獻獎」之後，再次受到重要的肯定與鼓舞，除感殊榮外，這些成就都是透過病患、家屬、社會各界、捐助人、志工及本會同仁齊心協力凝聚的力量，才能成就這不可能的任務，本會承諾將一本初衷，繼續為罕病家庭服務，努力讓易碎的罕病生命不再孤單與無助。我們也將此一榮耀獻給這十多年來一路默默協助本會的社會大眾與志工，因為有你，讓愛不罕見！



▲本會曾敏傑董事長(右)代表領取法鼓山大願獎。



舊制永久身障資格者換證大解析

文/洪瑜黛（研究企劃組組長）

自從2012年身障鑑定新制開始實施起，這牽動110多萬身障人口的重大政策就一直被大家所關注。由於罕病的特殊性，在新制為了配合大多數人的狀況，避免太過於複雜的鑑定編碼規劃下，難免會出現無法鑑定歸類之罕病身障朋友。為避免此情況影響病友權益，基金會於2009年身心障礙者保護法修法之時，便積極追蹤、適時參與，因此在新制鑑定等級判定原則中，保留了「部分彈性」給無法歸類之罕病等特殊病況之身障者可以順利取得身障資格。

舊制永久手冊 四年五批換證

政府為了避免110多萬身障人口同時改換新制造成的大塞車或資格中斷，影響身障者權益，故規劃了7年兩階段的實施步驟，前3年（2012.07.11~2015.07.10）是針對新個案以及效期到期者，後4年（2015.07.11~2019.07.10）則針對舊制領有永久效期者。由於罕病病友大多領有永久手冊，故明年（2015.07~）開始上路的第二段換證將是我們所關切的。

就目前社會及家庭署與護理及健康照護司的規劃，2015年時還領有舊制永久效期約60多萬的身障者，預計將以4年分5批的方式逕予換發新制證明。也就是這些人不需要至醫院進行新制的身障鑑定，可依舊制身障手冊的資料直接換為身障證明。如此不但可紓解一次大量出現鑑定需求的困擾，亦可避免讓身障者疲於奔走醫院，可算是目前折衷可行的方式。當然，如果身障者自己認為障礙類別或等級有變更，舊有手冊資訊與現況不符者，還是可以自

行申請重新鑑定，或者有特別需求，也可以只加做需求評估。

符合特別基準者 可免重新鑑定

依身權法規定，新制的身障證明最長效期為5年，也就是至少每5年就要做一次重新鑑定，但如果符合「無法減輕或恢復」基準者，未來到期時就可以直接換證不用重新鑑定。這個「無法減輕或恢復基準」已經於今年的10月15日正式公告。八大障礙類別都有嚴格的基準，大多是結構上喪失不可逆的情況才可經一次新制鑑定後符合基準。而罕病無法歸類於八大類者，也在本會積極參與溝通討論後，取得經過兩次新制鑑定程度穩定者可以符合此基準的但書。對於領有舊制永久效期者，若自行申請重新鑑定，則只要能符合新制的身障資格，就可以符合未來無須重新鑑定的資格。

至於對於新舊制銜接還沒有確定的，是領有舊制永久效期者，若沒有自行申請重新鑑定，在這第二階段直接換證的效期到期後將如何處理，是逕予直接換證？還是需經過一次新制鑑定？若從統計、需求盤點、資源分配公平管理、研究面觀點切入，大家都經過至少一次新制鑑定較有一致的基礎；但若從便民及資源運用效能的角度來看，要強制這數十萬的身障者全再進醫院鑑定，將對於弱勢、不便的身障者造成極大困擾，以及是否花過多資源在鑑定的行政作業上，反而壓縮了實際可以給與病友福利的提供空間，確實是還有值得商榷之處，本會也將持續密切追蹤，並將最新公告之訊息讓病友們週知。



產官溝通助查登 病友用藥有保障

罕見疾病藥物管理與發展座談會

文/洪瑜黛（研究企劃組組長）

治療罕見疾病的藥物因為使用人數少、潛在市場規模小，難引起製藥業投入研究、開發的願意，因此被稱為「孤兒藥」。各先進國家政府為鼓勵製藥業投入罕見疾病的新藥開發，紛紛立法增加誘因，我國《罕見疾病防治及藥物法》（以下簡稱罕病法）部分立法目的也是在此。然而因為國內藥物研發製造的整體狀況不若歐、美國家，許多新藥還是仰賴進口，且台灣的罕病人數又更少，有些罕病藥物的使用人數甚至只有個位數，因此罕病法為了預防因沒有藥商願意申請罕病藥物查驗登記引入國內販售，而危害到病友的用藥權益，於是特立一條文可以由政府機關、醫療機構、病人與家屬以及病友團體等在未以營利為目的前提下，可以專案申請進口方式輸入罕藥使用。

不過近兩年來政府以保障病患用藥安全為名，逐步要求專案進口之罕藥都需申請查驗登記，並打算以減少健保給付或不納入給付之方式，來處理沒有查驗登記的罕藥。故本會秉持維護病友用藥權益且認同須兼顧用藥安全之下，於11月5日舉辦「罕見疾病藥物管理與發展座談會」，邀請到衛生福利部食品藥物管理署、財團法人醫藥品查驗中心等實務上審查罕藥查驗登記的專家們，與引進孤兒藥的廠商面對面座談，希望藉此平台釐清彼此的期待與困難。

目前衛福部依罕病法認定之藥品共有85項，取得藥物許可證之品項有37項，尚未領有許可證且還有罕病患者依賴專案進口使用之品項有22項，而其中有9項刻正進行查驗登記中。所以真正需要解決的是如何輔導這13項未領有許可證者申請查登，並協助所有未領許可

證的22項及未來的新藥通過審查。座談會中，廠商表達了他們在申請查登時遇到的一些困難，諸如：政府鼓勵罕藥認定、查登同步，但新藥剛開始使用，不容易有國內的臨床報告，便很難符合查登要排除種族差異性的要求，且就算先專案使用，由於個資法，藥商也拿不到病患的資料；目前協助專案進口的多為代理商，原廠因國內市場小，不願來台登記，故代理商不容易完整提出查登所需要之資料；有的藥是委託他廠製造的，此時若要查廠將可能遇到製造廠不願配合的問題等。

本會將整理會中廠商們表達之困難與建議，提供相關主管機關參考。而根據美國罕見疾病組織的研究指出，約有7成的美國孤兒藥上市審查，在實務上是透過更具彈性的審查過程而獲准。故在此也要再次重申：罕藥之查驗登記確實有其別於一般藥品之困難，政府部門雖心繫病患的用藥安全，但也不能在沒有輔導、協助或更有彈性的機制之前，便斷然將罕藥之查驗登記與健保給付或政府補助綁在一起，如此將可能斷送無藥可醫之罕病患者最後的一條生機。



▲罕見疾病藥物管理與發展座談會。



愛與搖滾

罕見疾病系列宣導活動

文/黃懷寬（活動公關組專員）

為了讓社會大眾更加了解罕病家庭所面臨的困境，同時彰顯罕病家長們為兒女付出的動人親情，基金會多年來蒐集罕病家庭的珍貴影像、協助拍攝罕病紀錄電影「一首搖滾上月球」。從今年9月起，本會特別與國民健康署以及台大兒童醫院、台北萬芳醫院、台中榮民總醫院、台南奇美醫院、花蓮慈濟醫院5家醫院合作，舉辦「2014『愛與搖滾』認識罕見疾病系列宣導活動」，並於11月底圓滿結束。此活動藉由「不落跑老爸攝影展」珍貴而罕見的畫面，及電影「一首搖滾上月球」的播映會，燃起更多民眾對罕見疾病的關注與熱情。

在每一場展覽的序幕，本會皆於各醫院舉辦開幕茶會，席間廣邀政府單位、院方代表、病友及家屬們齊聚一堂，除了讓第一線的醫療人員與現場來賓能夠更加了解罕病家庭的真實狀況外，也希望藉由認識與同理進而提升更優質的醫病關係。茶會現場，我們同時邀請到罕爸們熱情開場獻唱，以及攝影展中出現的罕病家庭親臨現身說法，他們偕同自己的病兒一齊出席分享，不僅令現場增添了熱鬧又溫馨的氛圍，會後皆表示這是此生難得的經驗，自己的親子關係也提升了。出席台大醫院場次的罕爸代表李正德先生表示這是自己多年來第一次與女兒共同演出，除了驚喜更感恩有此機緣增進親子情感；萬芳醫院場次的罕爸代表李光輝先生更是帶著全家出席，女兒萱萱現場也對爸爸說聲「我愛你」感謝爸爸多年來無微不至的照顧，現場還巧遇當年確診並照護病兒的楊晨醫師，氣氛溫馨感人。

在「不落跑老爸攝影展」佈展期間，本會工作人員即不斷接到來自現場朋友的詢問，欲

了解何謂罕見疾病？因為展覽中一幅幅的罕病家庭影像，道出了罕病家庭難為常人道的生活樣貌。這正是本會當初策展的目的，帶領民眾貼近病家生活，並向這群辛勞且不離不棄的罕病家長致敬。而在「一首搖滾上月球」的播映會部分，即便本會已推廣將近一年，觀賞熱潮依然踴躍，帶給觀眾的感動有增無減。電影映後我們再次邀請電影中的罕爸罕媽真情分享，與觀眾互動。讓現場醫事人員體認到這些罕病家庭是那樣真實的存在我們的社會中，是那樣認真積極的生活，更告訴我們在逆境中仍要珍愛家人、持續追逐夢想。

這段期間感謝各合作醫院長期對罕病家庭的醫療照護以及本次展覽的推動，亦感謝國民健康署的指導與補助，並期勉能持續提升對於罕病家庭的關注與支持。明年度本會依舊會將宣導延伸到學校機關團體，也歡迎有更多人和我們一塊感受罕病家庭愛的力量。



▲病友代表李光輝全家於開幕式分享心路歷程。



麥當勞叔叔兒童之家 與您一同關懷罕病病友

文/陳玠譜（病患服務組社工員）

2007年第一家台灣麥當勞叔叔兒童之家正式於台北內湖落成，2013年遷址於大安區，2014年5月本會榮幸透過邀約，參與了麥當勞叔叔兒童之家每月例行的活動「活力補給日」，透過此次參與更開啟了一連串合作的開端。

2014年暑假，本會與麥當勞叔叔兒童之家合作了4堂烘培課，期望透過烘培創造出今夏不一樣的美味關係。此次活動共有31種病類、82人次參與，透過餅乾彩繪、蛋糕製作彩繪、吐司PIZZA製作，不僅讓罕病大小朋友度過難忘暑假，更讓居住於House的住戶們一同感受歡樂氣氛。

7月8日大家引頸期盼的烘培課正式展開，大夥帶著雀躍的心來到了兒童之家，第一堂課主題為「餅乾彩繪」，透過各式顏色果醬的運用，將原本單調的餅乾繪成自己喜愛的樣子，在擠醬過程中增進親子互動與精細肌肉的運用。第二堂課主題為「吐司PIZZA製作」，平時只看過圓圓PIZZA的大家，沒想過有天可以用自己的雙手做出吐司PIZZA，利用吐司，在師傅一步步教導下，放上蛋、彩椒、火腿、玉米、起司等食材，烤出屬於自己特別的PIZZA。第三堂課主題為「檸檬蛋糕彩繪」，圓滾滾的檸檬蛋糕透過各種顏色果醬的彩繪，可以看出孩子們極具創意的作品。到了最終的第四堂課，此次讓大家挑戰高難度的「杯子蛋糕製作」，極具困難度的蛋白打發，無不讓大家使盡全力。每每做好的完成品端到大家面前時，孩子們臉上無不露出滿意自信的笑容，吃在嘴巴裡更是滿足。在每堂課等待成品的時段，麥當勞叔叔兒童之家更會邀請不同的團隊



▲說故事互動時間。

來為大家說故事、變魔術、捏黏土、製作捏麵人，豐富的活動讓大家玩的不亦樂乎。

此次活動感謝麥當勞叔叔兒童之家周汝玲營運主任的大力牽線及工作團隊的精心策劃，4堂課透過大哥哥大姐姐的帶領與不同烘培課的教學，不僅讓孩子們度過每一個愉快午後，更可增進親子間的情感，促進不同罕病家庭的互動。基金會期望藉此邀請讓更多病友走出家庭，敞開自己，更看見別人，並透過公益團體之間的相互合作，喚起更多人對於重症病友的關注。2014年告一段落後，讓我們期待2015年新的美味關係吧！



▲親子動手製作吐司PIZZA。

罕見天籟感恩音樂會 圓滿成功

文/葉韋均（活動公關組代理組長）

「雖然我們無法控制生命的長短，但是可以使它更寬廣」，為了讓病友賦與生命無限寬廣的可能，同時也能看到別人的病痛與需求，2004年罕見天籟北區合唱團正式成立，中南區合唱團於2008年接連開唱。自2009年起，團員們隨著歌聲走進自己的心靈，展開了全國巡迴公演，足跡遍及台北懷恩堂、台中向上國中、台中明德女中、高雄武昌教會、台北中油大樓表演廳等。今年，罕見天籟北中南區合唱團106名病友與81名家屬，共計187名成員再度聯合於台北中油大樓國光廳演出，在這場音樂饗宴中，北中南三區各自呈現不同特色，卻同時傳達出他們對疾病不屈不撓的韌性與對生命的熱情。

音樂會一開場由罕見北區天籟合唱團登台演出，他們以《信心的旅途》揭開序幕，信心是一個美好的禮物，讓病友看見眼睛看不到的遠景。許多病友因為投入合唱團，對於自己疾病有了不同詮釋，開始學習用積極的態度與信心面對人生，同時也帶來由林毓倫老師親自

為病友量身打造的《你很特別》新曲。此曲描述了罕病病友與眾不同的堅毅：「你很特別，擁有全世界獨一無二的美，不是殘缺，你的故事為人帶來愛的連結，要發光照亮黑暗的世界。」雖然他們沒有高超的歌唱技巧、正確的咬字發音，但他們用生命力量的演唱，感動在場每一位觀眾的心。

接著登場的是每次都帶給觀眾驚喜的「罕爸合唱團」。路燈初上搭配懷舊的街道背景，罕爸合唱團以音樂劇呈現《思慕的人》，溫柔的旋律、充滿情感的口白，道盡對愛人無盡的思念，台下觀眾更融入歌曲情境跟著哼唱。接著演唱《青蘋果樂園》更勾起觀眾年輕時瘋狂追星的回憶，這群「老虎隊」也在台上又唱又跳，最後縱身而躍後空翻與劈腿演出，更博得現場滿堂喝采，證明這群罕爸寶刀未老，體力一百。

中區合唱團則以音樂劇形式帶給觀眾視聽享受。劇情描述受傷的鳥兒因害怕外在環境威脅而不敢學習飛翔，但在小主人的細心陪伴



▲北區合唱團以《你很特別》道出病友的堅毅。



▲病友們充滿自信的開心笑容。



▲罕爸合唱團帶來《青蘋果樂園》勁歌熱舞。

下，終能自由的徜徉在藍天之中。好比罕病病友雖受疾病禁錮了身心，但有著眾多支持罕病的朋友的關心，終能走出自己的路，表現病友學習歌唱後的成長轉變，劇情結尾《倔強》一曲，忠實呈現病友和自己驕傲的倔強一起勇敢逆風飛翔。

壓軸演出的南區合唱團和去年一樣，透過自身創作，將自己對抗疾病的過程與情感記錄下來，再配合專業音樂界好朋友們的義務譜曲，利用歌聲感動更多人。演出過程中穿插團員們的感性獨白，訴說罕病病友都是天上落入

凡間的小天使，雖沒有頭頂上發亮的光環，但也努力使自己發光；而團員所寫的《我愛天籟》更是南區合唱團的班歌，歌詞中傳達了南區團員們彼此用真心對待，用愛歡唱，活出自信與歡欣的生命樂章，獲得滿堂動容的掌聲與喝采。

今年除了三區別具特色的表演之外，基金會首次邀請到音樂會愛心合作單位之一的松仁、百齡與真愛合唱團公益演出，一直受到幫助的病友與關心幫助罕病的扶輪社社友們公益合作，為音樂會激盪出更感動人的火花。

在這場罕見的音樂盛會中，團員們以最純樸的面貌呈現他們的原音，克服疾病所帶來身體上的苦痛與困難，完整地完成了這次的演出。在他們身上可以看見強韌的生命力量，聽他們歌唱，可以感受他們內心因為音樂而湧現的快樂，以及對生命的堅持。再次感謝所有愛心企業的熱情贊助，有著大家的鼓勵，讓罕病朋友有更多的動力持續不懈的練習。因為有你，愛不罕見，我們明年北中南三區再見！



▲中區合唱團帶來音樂劇《生命的出口》。



▲南區合唱團活潑演唱《我愛天籟》。

2014暑期大型旅遊活動

溫馨洋溢幸福滿載

文/劉芳吟、黃懷寬（活動公關組專員）

對一般人而言，閒暇假日到戶外踏青是件輕鬆快樂的事，但對於罕見疾病病友來說，卻是心中深切的期盼。礙於疾病帶來生理的不便、照護的顧慮，使他們只能將這心願深埋心中。為了滿足病友的期待，也讓病友家庭能藉由出遊紓壓放鬆、暫時喘息，本會自2003年起開辦病友旅遊活動至今已10個年頭，足跡踏遍台灣各地，2014年的夏天，我們再度出發，前往宜蘭國立傳統藝術中心及南投埔里鯉魚潭等魅力景點。

【北區病友旅遊】

今年暑期北區病友旅遊活動，安排走訪宜蘭地區。首站的宜蘭新景點「香草菲菲芳香植物博物館」，以白色鐵架與透明玻璃搭建出夢幻浪漫的建築，室內更種滿許多香草植物，我們在此進行蝶古巴特小盆栽DIY，感受香草植物安定神經的舒緩能量。接著前往羅東林業園區，早期太平山因伐木事業興盛，這裡曾是羅東地區木材集散地，直到伐木作業停止後，重整為林業文化園區。園區內的生態池、運材蒸汽火車頭展示區、臨水木棧道等設施，都讓罕病朋友們感到興奮不已。

夜晚在香格里拉冬山河渡假飯店住宿一晚，這間飯店坐落於蘭陽平原，建築以白色為基調的西班牙式地中海風情為主，富有濃厚的

異國色彩。晚會活動在工作伙伴帶動的勁歌熱舞下揭開序幕，伴隨著閃爍的雷射燈光與動感音樂，病友與家屬也一同沉醉在歡樂的氣氛中，團康遊戲、志工精心安排的表演，還有為病友特地製作的造型氣球、當月壽星驚喜慶生等節目，都讓病友留下深刻難忘的回憶。

隔日我們前往國立傳統藝術中心，這裡的民藝街坊彷彿是條時光隧道，充滿濃厚懷古情懷。我們在仿古老街上欣賞「廖添丁傳奇秀」，廖添丁身懷絕技飛簷走壁，讓大夥看得目瞪口呆！下午安排排灣族琉璃串珠DIY，挑選每個人心中喜愛的珠子，有些圖案代表平安健康，也有守護愛情的孔雀之珠與無畏無懼的勇士之珠等，這客製化手鍊將成為這次旅遊的珍貴收藏。

最後我們來到宜蘭餅發明館，這裡最著名的就是0.1公分的超薄牛舌餅，又稱作宜蘭餅。我們聽著現場專業師傅的指導，動手做出最好吃的宜蘭餅，剛出爐的宜蘭餅香噴噴熱呼呼，吃著自己手作的餅，內心有種深切的感動，更開始期待明年還能和大家一同出遊，創造更多幸福時刻。



▲於傳統藝術中心前留影。