

出版年: 民 91

研究生: 柯識鴻 Shih-Hung Ke

論文名稱: 苯酮尿症患孩母親之壓力源與因應行爲及其相關因素之探討 ( The Stressors, Coping Behaviors and Related Factors in Mothers with Phenylketonuria of Children )

指導教授: 陳月枝

學位類別: 碩士

校院名稱: 國立臺灣大學

系所名稱: 護理學研究所

語文別: 中文

關鍵字: 苯酮尿症 Phenylketonuria 、 壓力源 Stressor 、 因應行爲 Coping Behavior

### [摘要]

本研究目的主要是探討苯酮尿症患孩母親的壓力源及面對壓力時所採取的因應行爲爲何? 並進而探討影響壓力與因應行爲的相關因素。

本研究爲描述性調查研究,採立意取樣,以民國 73 年以後出生,且經新生兒篩檢確立爲苯酮尿症患孩之母共 46 位爲研究對象。使用結構式問卷,包括「母親壓力量表」、「因應方式量表」,在台北二家醫學中心進行資料收集,再以 SPSS for Window 10.0 版套裝軟體進行描述性及推論性統計。

研究結果顯示:

- 一、 苯酮尿症患孩母親對壓力源的感受程度由高而低依序爲:來自不確定感的壓力、來自醫療照護的壓力、來自疾病症狀的壓力、來自認知不足的壓力、來自照護患孩的壓力及來自人際互動的壓力。
- 二、 苯酮尿症患孩母親面對上述壓力源時,因應方式使用頻率由高而低依次爲:以問題爲取向、以順其自然爲取向、以尋求資源爲取向及以情緒爲取向的因應方式。表示苯酮尿症患孩母親在面對壓力時所採取的因應方式,大多採取正向的解決問題方式爲因應取向,較少以負向的情緒反應爲因應取向。
- 三、 影響母親感受到的壓力源之因素有下列數項:母親的教育程度爲高中及專科者比教育程度小以下者「來自不確定感的壓力」高;個

性內向者及居住在北部以外之個案「來自認知不足的壓力」比個性外向及居住在北部者高；家中子女數一位者「來自人際互動的壓力」高於子女數二位以上者；在 A 醫院就診患孩之母親「來自疾病症狀之壓力」高於在 B 醫院就診之母親。

四、 影響母親因應行為使用頻率之因素有下列數項：零至一歲或未就學患孩之母親「以尋求資源為取向之因應方式」使用頻率高於其他年齡層及其他教育程度患孩之母親；排行老大患孩之母親「整體因應」使用頻率高於排行老三之患孩母親；苯丙胺酸值在 4~8mg/dl 患孩之母親「整體因應」使用頻率比苯丙胺酸值大於 8mg/dl 高。

五、 就「整體壓力」與「整體因應」而言，患孩母親的壓力與患孩母親的因應行為呈顯著的正相關，即當壓力感受度越高時，因應方式使用頻率越高，表示母親的壓力源與因應行為之間有顯著的相關性。