



財團法人罕見疾病基金會

106 年度 罕見疾病之營養教室活動

低蛋白料理廚房 活動簡章



還在苦惱低蛋白料理毫無變化性？

教你小撇步 輕鬆煮 就能美味加倍

各位親愛病友及家屬：

先天代謝異常疾病中有一群朋友需要注意蛋白質的攝取，許多家長們為此常傷腦筋，覺得飲食一成不變，本課程從實用的角度出發，以親手製作低蛋白料理的方式，讓大家更了解食品的組成，並學習如何挑選食材以及烹飪技巧，提供更多元的料理方法。

本次課程基金會邀請知名烹飪老師 - 杜麗娟老師為大家示範及指導，並請老師特別改良了古早味點心 - 碗粿，可在老師的指導下可以親自做出美味可口的料理，你還在等什麼呢？



★課程內容：古早味碗粿 (實作)、絲瓜煎餅(示範)

★課程時間：106 年 09 月 23 日(星期六) 上午 09:30-12:30

★課程地點：永老師烹飪教室- 永和 Talk 輕之館

新北市永和區永和路二段 201 號 12 樓

★主辦單位： 財團法人罕見疾病基金會

★課程對象：本會胺基酸/有機酸代謝異常之病友及家屬

* 小提醒：礙於活動性質及場地限制，請勿攜帶 12 歲以下孩童參加，爐火無情，擔心兒童奔跑造成危險。

★報名時間：即日起至 106.09.11 為止(名額有限，額滿為止！)

★報名方式：以電話或傳真方式報名

➢ 電話報名專線：02-2521-0717 分機 151 醫療服務組 劉兆純專員

➢ 傳真專線：02-2567-3560【傳真後務必請記得來電確認】

★備註事項：有 DIY 課程，請自備圍裙及保鮮盒，屆時可攜帶成品回家。

★活動流程：

時間	內容	備註
09:30~09:40	報到	病友及家屬報到
09:40~10:00	來賓致詞 & 相見歡	全體人員

10:00~11:20	料理 DIY：古早味碗粿	全體人員
11:20~12:00	料理示範：絲瓜煎餅	杜麗娟老師
12:00~12:30	綜合討論、享用成品	杜麗娟老師、基金會
12:30~	大合照、快樂賦歸	全體人員

★交通資訊：

捷運

搭乘捷運中和線，至「頂溪站」下車，由捷運 2 號出口往仁愛路方向，步行約 3 分鐘，至永和路二段與仁愛路交叉口，見「現代大樓」上 12 樓即可抵達。

公車

1. 搭乘公車 5、51、57、214、241、214 直、227 至「捷運頂溪站」下車，往仁愛路方向步行 3-5 分鐘至交叉路口，即可抵達。（大樓入口於仁愛路上）
2. 搭乘公車橘 3、214、241 至「仁愛路」下車，往永和路二段步行約 3-5 分鐘，左手邊見「現代大樓」上 12 樓即可抵達。（大樓入口於仁愛路上）



財團法人罕見疾病基金會
106 年度 罕見疾病之營養教室活動
低蛋白料理廚房 報名表



基本資料	病友姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	出席： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	疾病名稱	
照顧者是否 參與課程	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，_____人(請寫下姓名及與病友關係，一家至多 2 位) 姓名：_____ 與病友關係：_____ 姓名：_____ 與病友關係：_____		
聯絡電話		行動電話 (必填)	
通訊地址			

對課程的期待或其他需協助事項：



★注意事項：礙於活動性質及場地限制，請勿攜帶 12 歲以下孩童參加。

- ★報名方式：**
1. 請以電話或傳真方式報名
 2. 電話報名專線：02-2521-0717 分機 151，劉兆純專員
 3. 傳真專線：02-2567-3560，傳真後務必請記得來電確認。